



## Progetto MYSTIC

“Mobilising Youth and youth Service Talent through Immersive Co-design”

Programma di mobilità immersiva

<https://mysticproject.eu/>

MYSTIC è un progetto Youth Together finanziato nell'ambito del Programma Erasmus finalizzato a formare operatori giovanili e volontari come “mediatori di comunità”, e i giovani, inclusi coloro che hanno minori opportunità, a diventare dei “leader di comunità”.

Il progetto intende raggiungere questo obiettivo dando la possibilità agli operatori giovanili e ai giovani dai 18 ai 30 anni di partecipare alle attività formative progettate dai partner di progetto provenienti da Italia, Portogallo, Spagna, Cipro, Grecia e Romania.

Il Programma formativo di MYSTIC prevede le seguenti due attività:

1. Un **corso online** fruibile tramite la piattaforma Moodle del progetto attraverso il quale i partecipanti acquisiscono le competenze necessarie per svolgere il ruolo di mediatore e leader di comunità, quali: gestione delle relazioni e dei conflitti, pensiero critico, intelligenza emotiva, organizzazione e gestione delle informazioni e risorse, ascolto attivo, apprendimento e sviluppo, lavorare con strumenti digitali, ecc..
2. Un'**esperienza di mobilità residenziale immersiva in Portogallo** di 5 giorni che prevede visite culturali e laboratori di co-progettazione e problem-solving durante i quali i partecipanti potranno esercitare quanto appreso durante la formazione online.

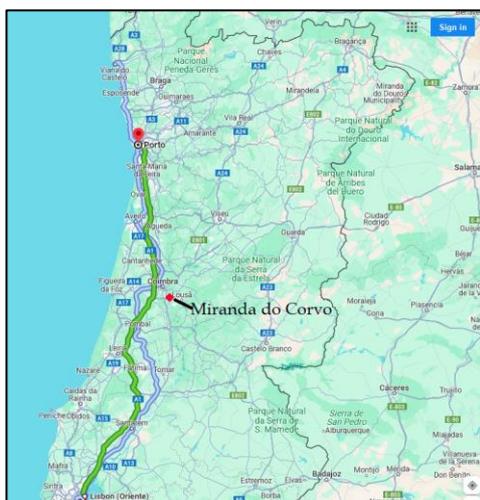
Nello specifico, l'esperienza di mobilità immersiva è sviluppata sulla base del processo di “Design thinking” suddiviso in cinque fasi: Il programma inizia con una fase di "scoperta" - chi sono e cosa ci faccio qui - e termina con una fase di "valutazione" - cosa ho raggiunto nel programma e cosa mi aspetta.

Il principale risultato del programma è una serie di proposte per esperimenti di ricerca-azione volti a "riparare ciò che è rotto" nelle comunità di giovani, che saranno poi sperimentati nei Co-Lab comunitari MYSTIC nei rispettivi paesi.

L'esperienza formativa, che si svolgerà in lingua inglese, è aperta a:

- 10 operatori giovanili, che agiscono nel ruolo di mediatori di comunità
- 10 giovani 18-30 anni, che agiscono nel ruolo di leader di comunità
- Almeno 2 persone di supporto, che agiscano nel ruolo di facilitatori, mentori e traduttori.

## Dove si svolgerà l'esperienza di mobilità immersiva residenziale?



L'esperienza si svolgerà a Miranda do Corvo, un comune situato nella regione di Coimbra, nella parte centrale del Portogallo.

La città è raggiungibile dagli aeroporti internazionali di Lisbona, che si trova a 200 chilometri a sud-ovest di Miranda do Corvo, e di Porto che si trova a 159 chilometri a nord-ovest di Miranda do Corvo.

Ad eccezione di alcune attività esperienziali, le attività del programma immersivo saranno svolte all'interno di Miranda do Corvo:

- Tutti i partecipanti, compreso il personale di accompagnamento messo a disposizione dall'organizzazione partner portoghese, alloggeranno presso l'Hotel Parque Serra da Lousã a Miranda do Corvo.
- La maggior parte delle attività "a tavolino", tra cui la definizione dell'agenda, i laboratori per la risoluzione dei problemi e le attività di riflessione, si svolgeranno nel Centro conferenze dell'Hotel Parque Serra da Lousã.
- Le attività esperienziali - ad esempio le visite al Tempio Ecumenico e alla Cascata e la passeggiata "Domare la montagna" - si svolgeranno nell'area locale, mentre altre attività esperienziali, tra cui l'"insediamento romano" e il "Fado", si svolgeranno nelle vicine località di Conimbriga e Coimbra.



L'Hotel Parque Serra de Lousã è un "eco hotel" a 4 stelle di proprietà e gestito dall'ADFP e situato all'interno del "Parque Biológico da Serra da Lousã". Dispone di 40 camere, una piscina coperta e un centro benessere, un centro conferenze, un ristorante e ampie strutture sportive.

## Quando si svolgerà l'esperienza di mobilità?

L'esperienza di mobilità immersiva in Portogallo si svolgerà dal 19 al 25 maggio 2024 così strutturato:

- Domenica 19 maggio: partenza per Miranda do Corvo e sistemazione in hotel
- Da lunedì a venerdì: attività esperienziali/laboratoriali
- Sabato 25 maggio: rientro in Italia

## Informazioni utili sull'esperienza di mobilità

Tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dell'organizzazione partner del progetto TUCEP. Pertanto, non vi sono costi a carico dei partecipanti.

TUCEP si occuperà di organizzare il viaggio di andata/ritorno dei partecipanti alla mobilità. L'organizzazione ospitante portoghese ADFP si occuperà degli spostamenti da e per l'hotel/centro congressi/sala di formazione a e per il luogo del pranzo e da e per i luoghi delle attività esperienziali (Tempio ecumenico; attività di fado; cascata; insediamento romano).