



CONSIGLIO NAZIONALE GIOVANI

L'INDICE DI **WELLFARE**

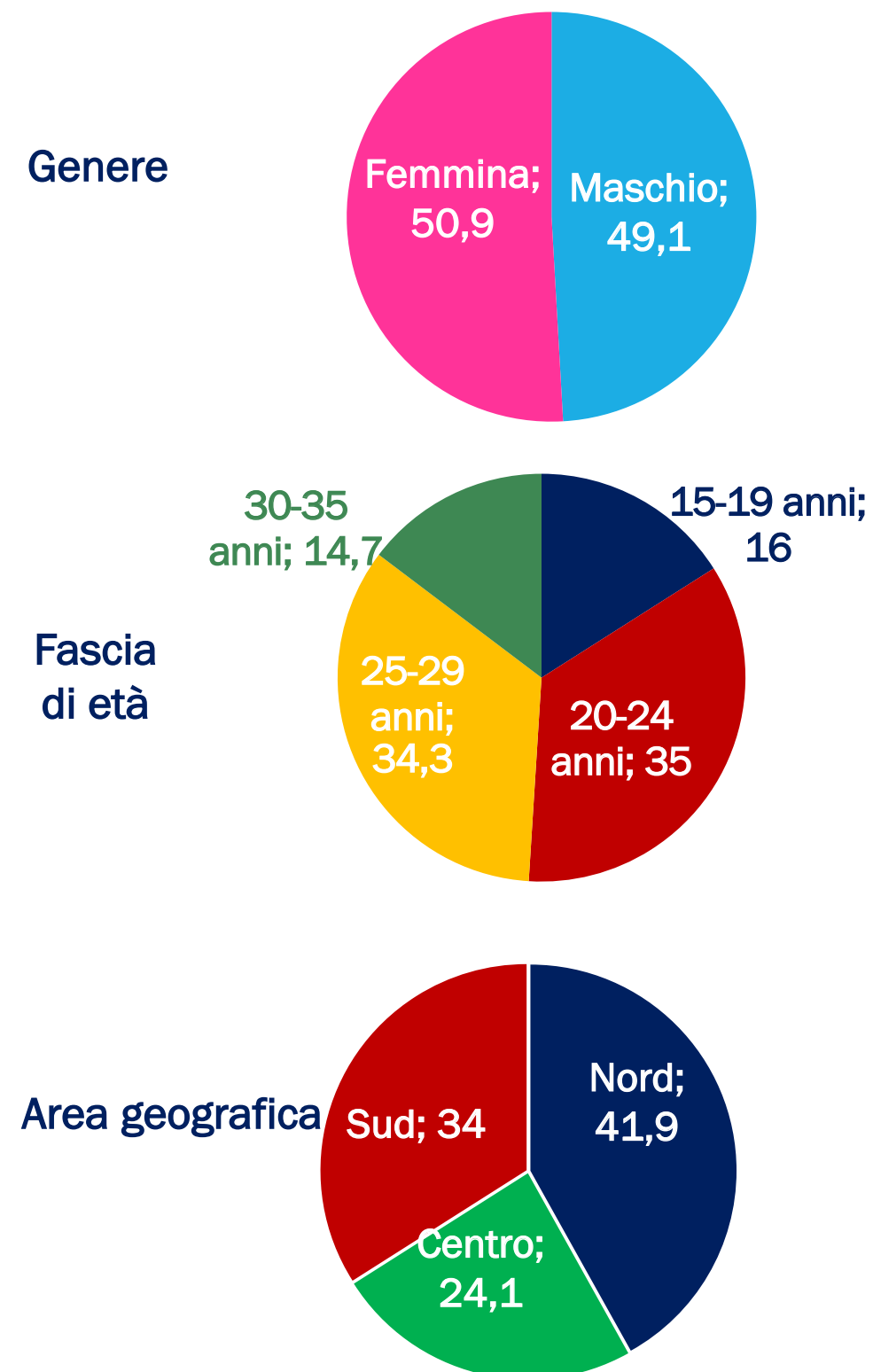
**Benessere e stato di salute dei giovani
in prospettiva individuale, relazionale e sociale**

Anno 2025

Indagine realizzata con il contributo scientifico dell'Istituto EURES

IL CAMPIONE

Indagine realizzata tra il 15 giugno e il 15 luglio 2025. 1.171 questionari validi. Errore campionario $\pm 2,9\%$ ad un livello di fiducia del 95%



DIMENSIONI E ITEM DEL QUESTIONARIO

AREA BENESSERE INDIVIDUALE

- Come definiresti, in generale, il tuo livello di salute e benessere, considerandone insieme i diversi aspetti?
- Come definiresti il tuo stato di salute fisica?
- Come definiresti, in generale, il tuo livello di energia, motivazione e voglia di fare?
- Come definiresti complessivamente la tua capacità di gestire le emozioni?
- Come definiresti, in generale, la tua personale soddisfazione rispetto al tuo carattere e alla tua personalità?
- In che misura ritieni che le tue abitudini alimentari e il tuo stile di vita incidano sul tuo benessere psico-fisico?

AREA BENESSERE RELAZIONALE

- Come definiresti, in generale, il tuo livello di soddisfazione per l'ascolto che ricevi dalla tua famiglia?
- Come definiresti, in generale, il tuo livello di soddisfazione per il supporto emotivo che ricevi dalla tua famiglia?
- Come definiresti, in generale, il tuo livello di soddisfazione per le tue relazioni amicali e sociali?
- Come definiresti, in generale, il tuo livello di soddisfazione per il supporto che ricevi dai tuoi amici?
- Come definiresti il livello di apprezzamento che ricevi all'interno della tua comunità?
- Come definiresti il tuo livello di integrazione nella società in cui vivi?

AREA BENESSERE SOCIALE

- In che misura ritieni che i modelli sociali dominanti/condivisi influenzino le decisioni personali della tua vita?
 - Come definiresti le tue condizioni sociali di partenza e le opportunità avute a disposizione nella costruzione del tuo benessere psico-fisico?
 - In ogni caso, come definiresti la tua capacità di aver saputo cogliere/valorizzare le opportunità che hai avuto a disposizione?
 - Come definiresti il tuo livello di partecipazione attiva alla vita della comunità? (volontariato, di utilità sociale, partecipazione politica, ecc.)
- In che misura le esperienze/situazioni di isolamento che hai subito hanno influenzato negativamente il tuo benessere?

AREA BENESSERE SPAZIALE

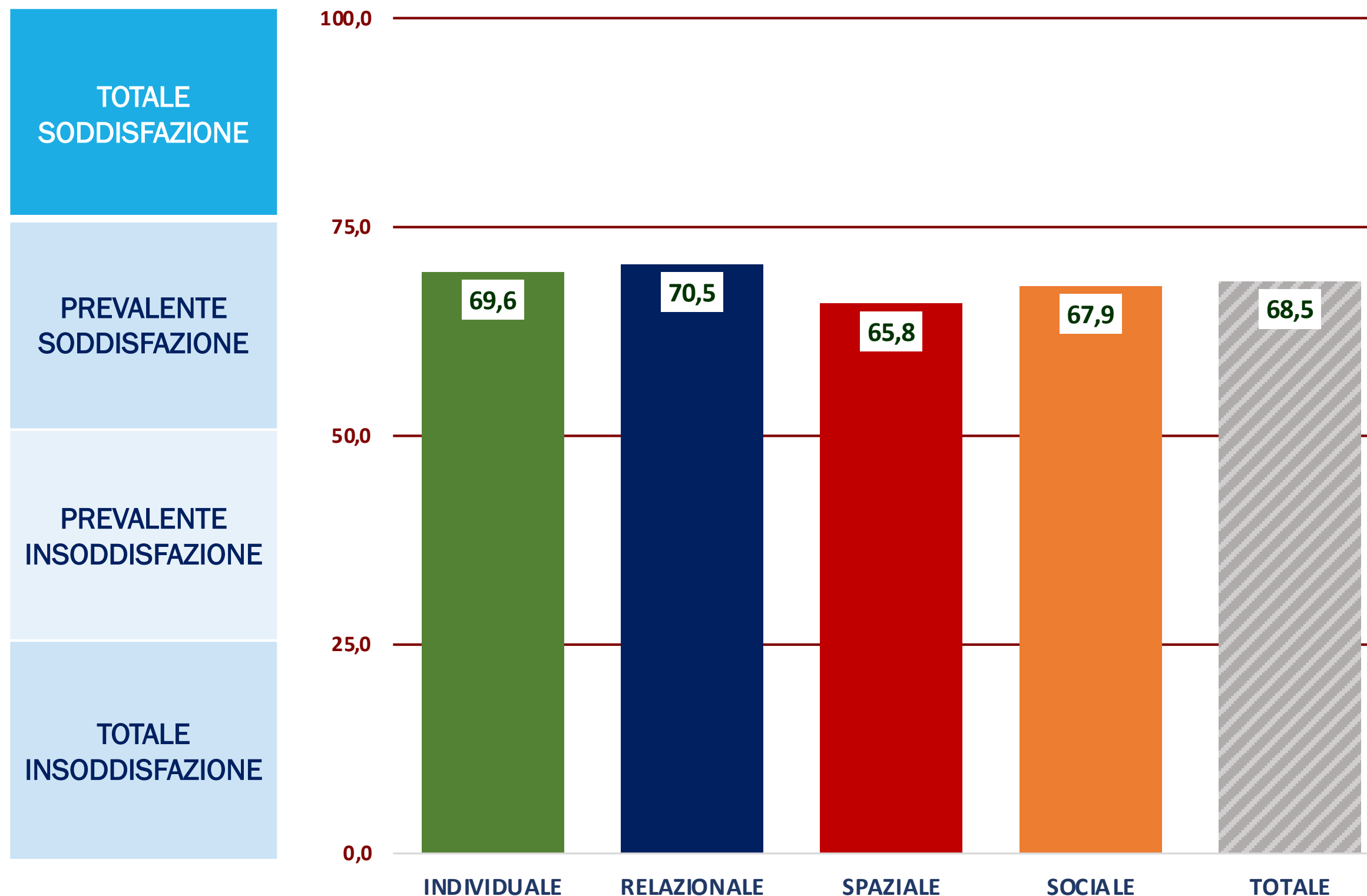
- Come definiresti il tuo livello di soddisfazione per la qualità dell'ambiente in cui vivi (spazi, relazioni, sicurezza, inquinamento atmosferico)?
- Quanto è/sarebbe importante per il tuo benessere vivere in un quartiere sicuro?
- Quanto è/sarebbe importante per il tuo benessere la disponibilità di spazi (interni e/o esterni all'abitazione) per rilassarti e sentirti a tuo agio?
- Quanto è/sarebbe importante per il tuo benessere vivere in una città con un'adeguata offerta di servizi pubblici (mobilità, trasporti, sanità..)?
- Quanto è/sarebbe importante per il tuo benessere avere un'abitazione di proprietà?

IN GENERALE....

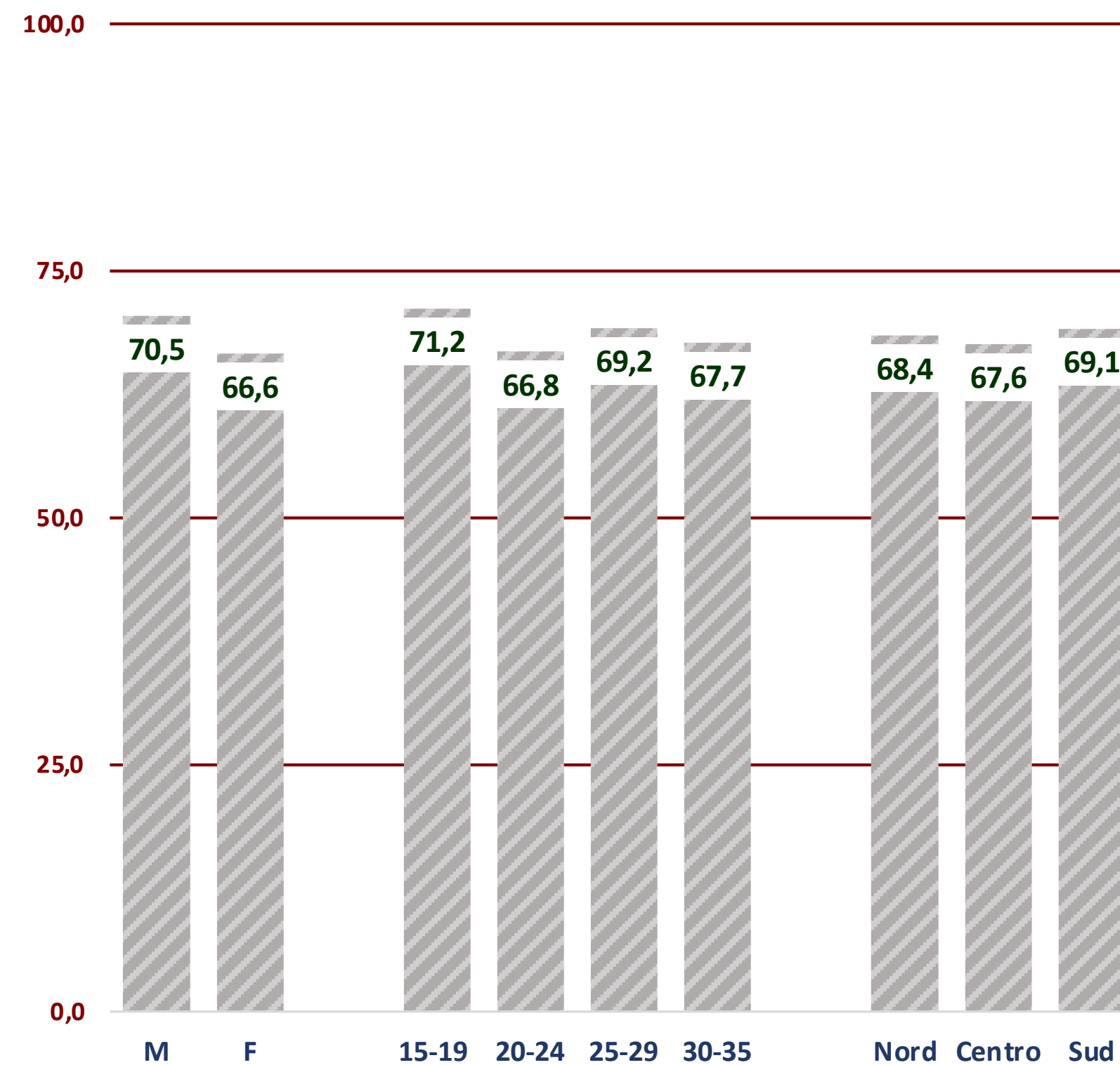
- Qual è il tuo atteggiamento verso il futuro?
- Pensi che nei prossimi 5 anni la tua situazione complessiva sarà:
- In ogni caso negli ultimi 3 anni hai avvertito l'esigenza di un supporto psicologico?

L'INDICE DI WELL-FARE – IL QUADRO RIASSUNTIVO

Indice sintetico di WELL-FARE per singola AREA e TOTALE
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

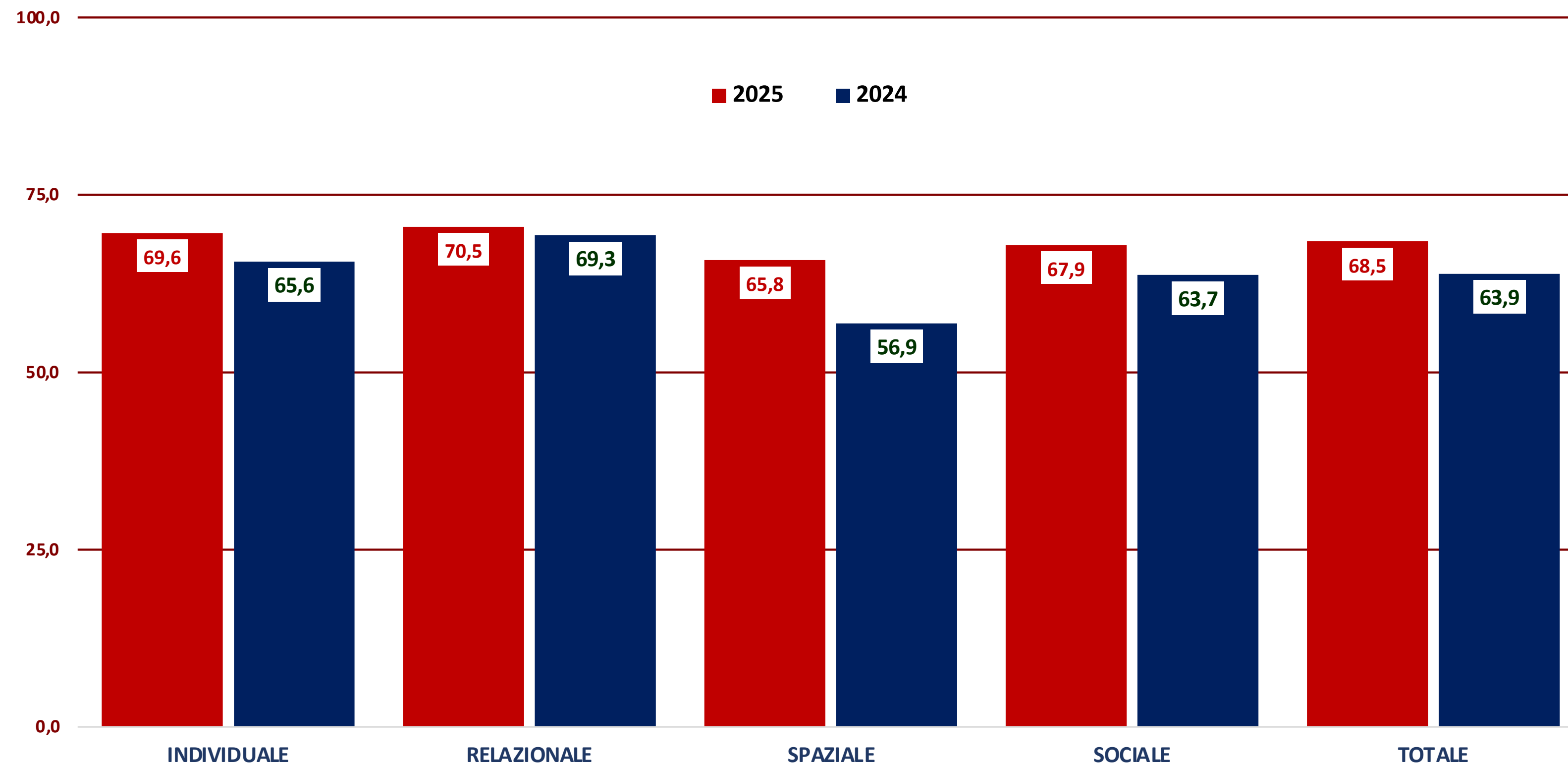
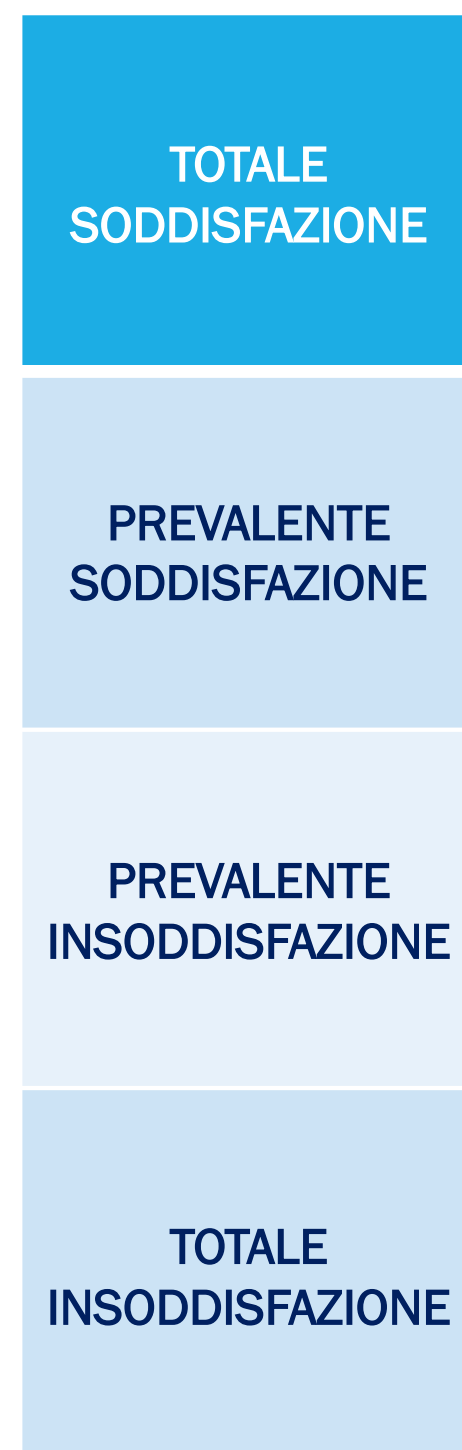


Indice sintetico di WELL-FARE in base alle caratteristiche del campione. Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)



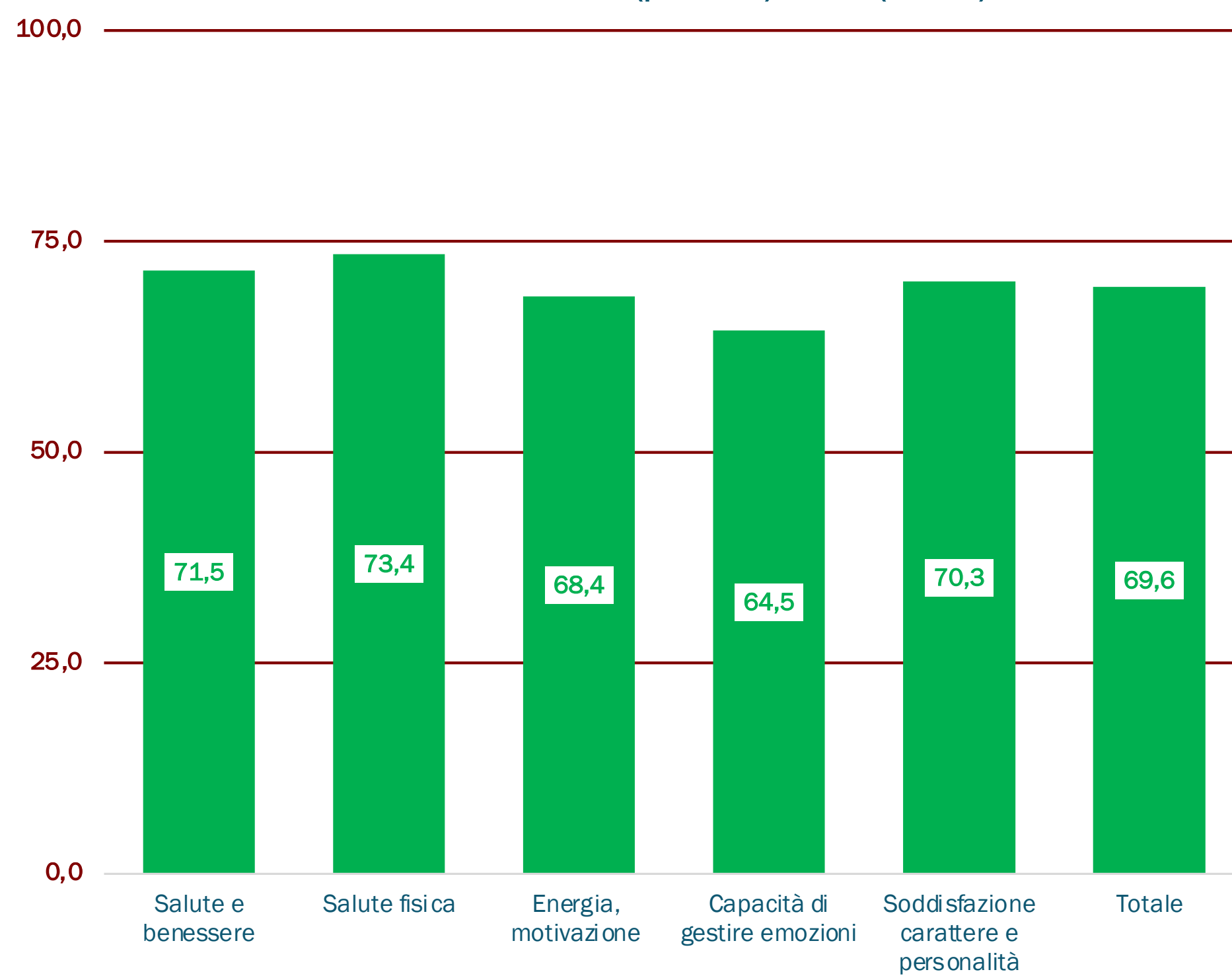
L'INDICE DI WELL-FARE – IL CONFRONTO 2025-2024

Indice sintetico di WELL-FARE per singola AREA e TOTALE
CONFRONTO 2025-2024

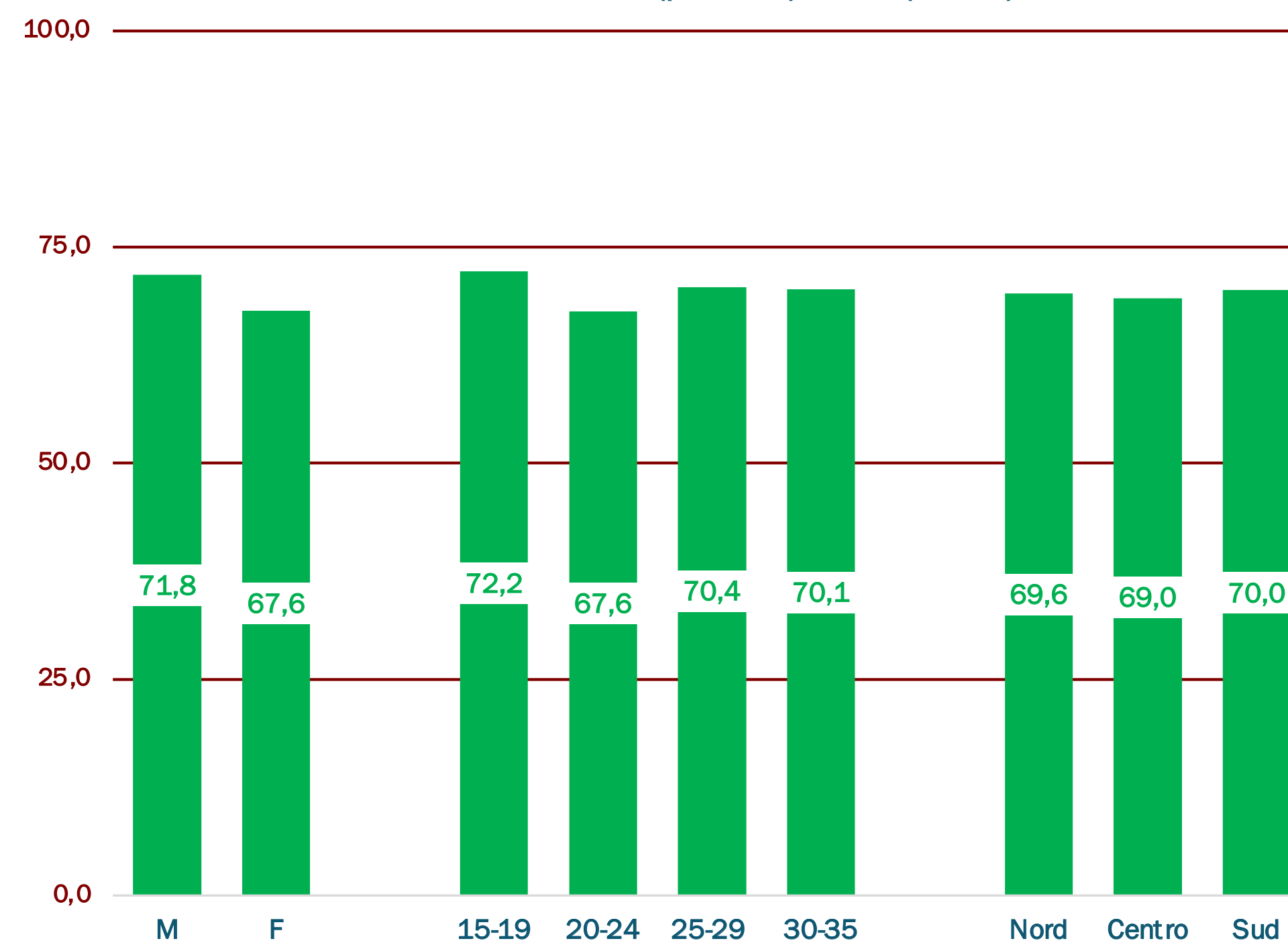


BENESSERE INDIVIDUALE – L'INDICE SINTETICO

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere individuale per
singola variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

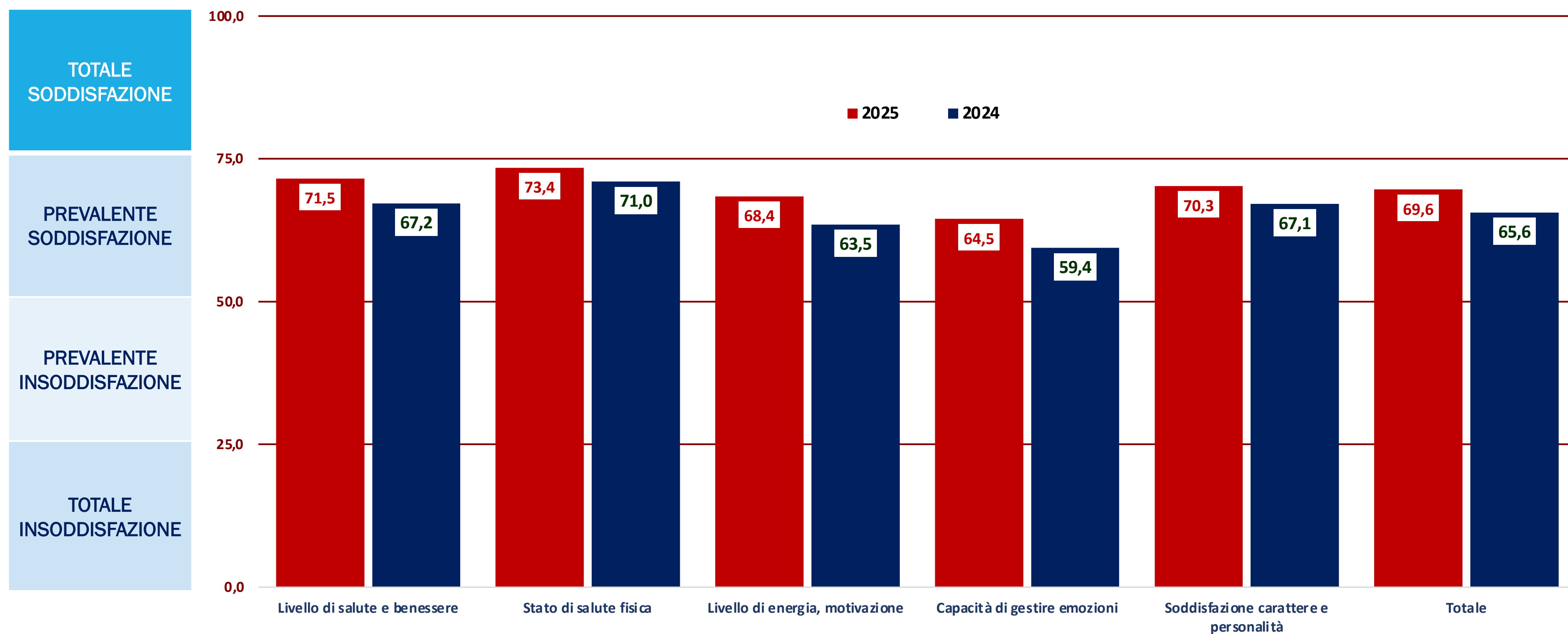


Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere individuale per
singola variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)



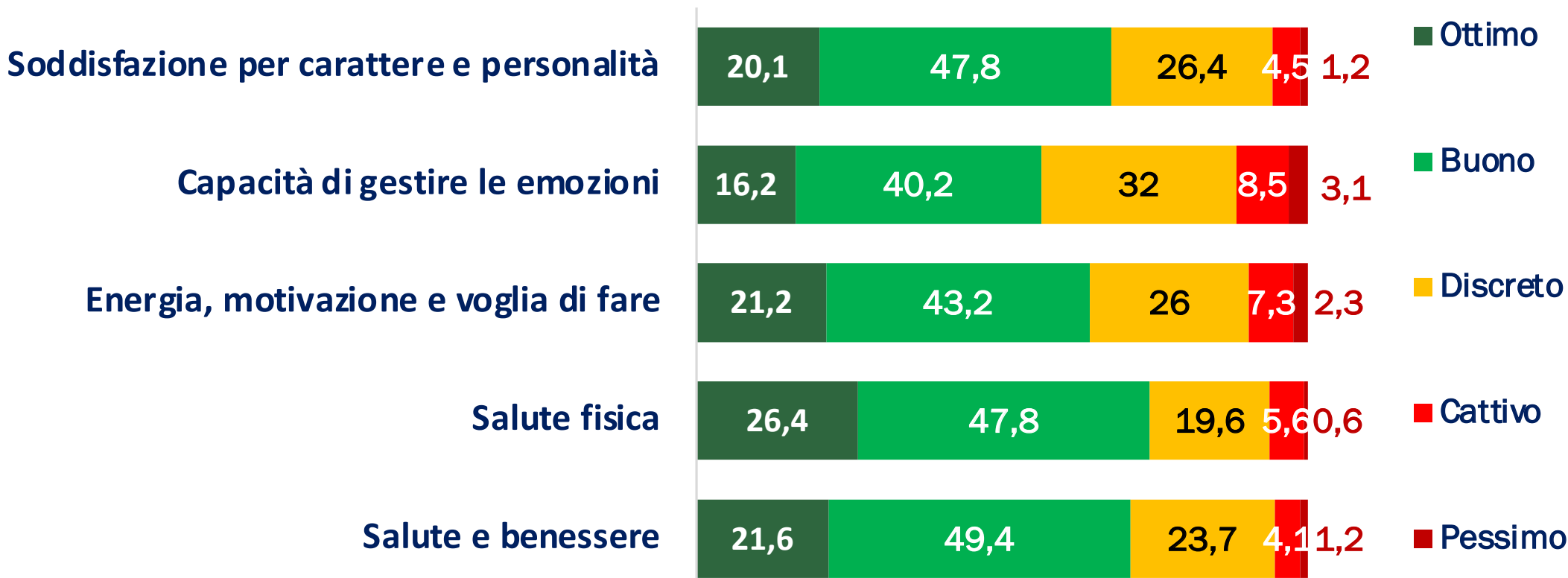
BENESSERE INDIVIDUALE – IL CONFRONTO 2025-2024

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere individuale per singola variabile
CONFRONTO 2025-2024

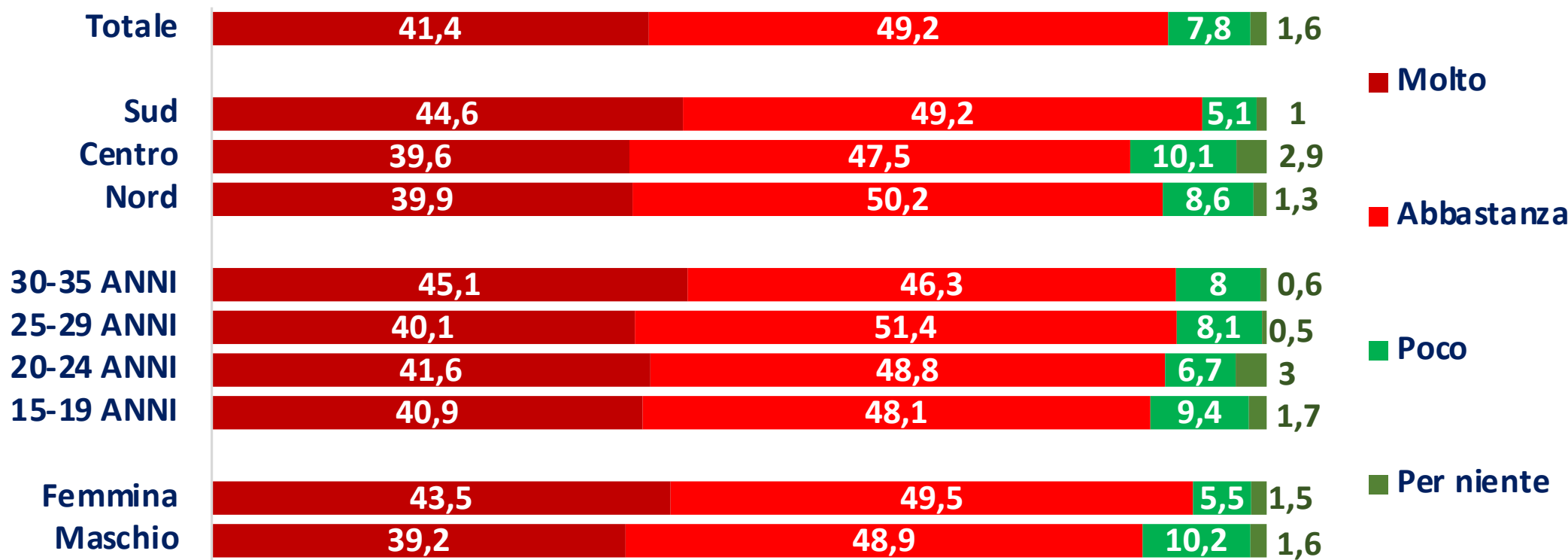


BENESSERE INDIVIDUALE – LE RISPOSTE DEGLI INTERVISTATI *(Analisi descrittiva)*

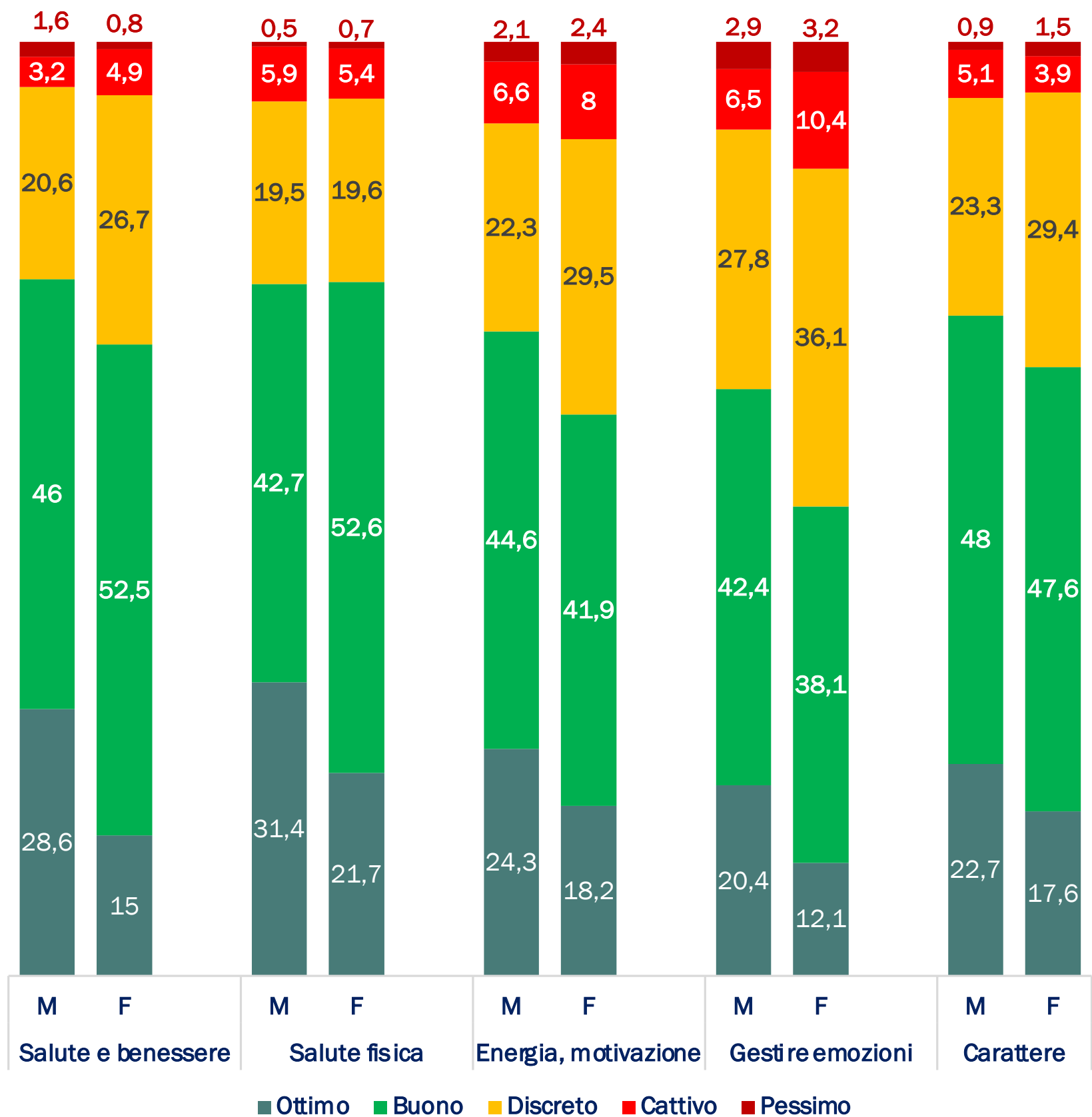
Il benessere individuale - Le risposte degli intervistati – V.%



Misura in cui gli intervistati ritengono che le abitudini alimentari e lo stile di vita incidano sul benessere psico-fisico

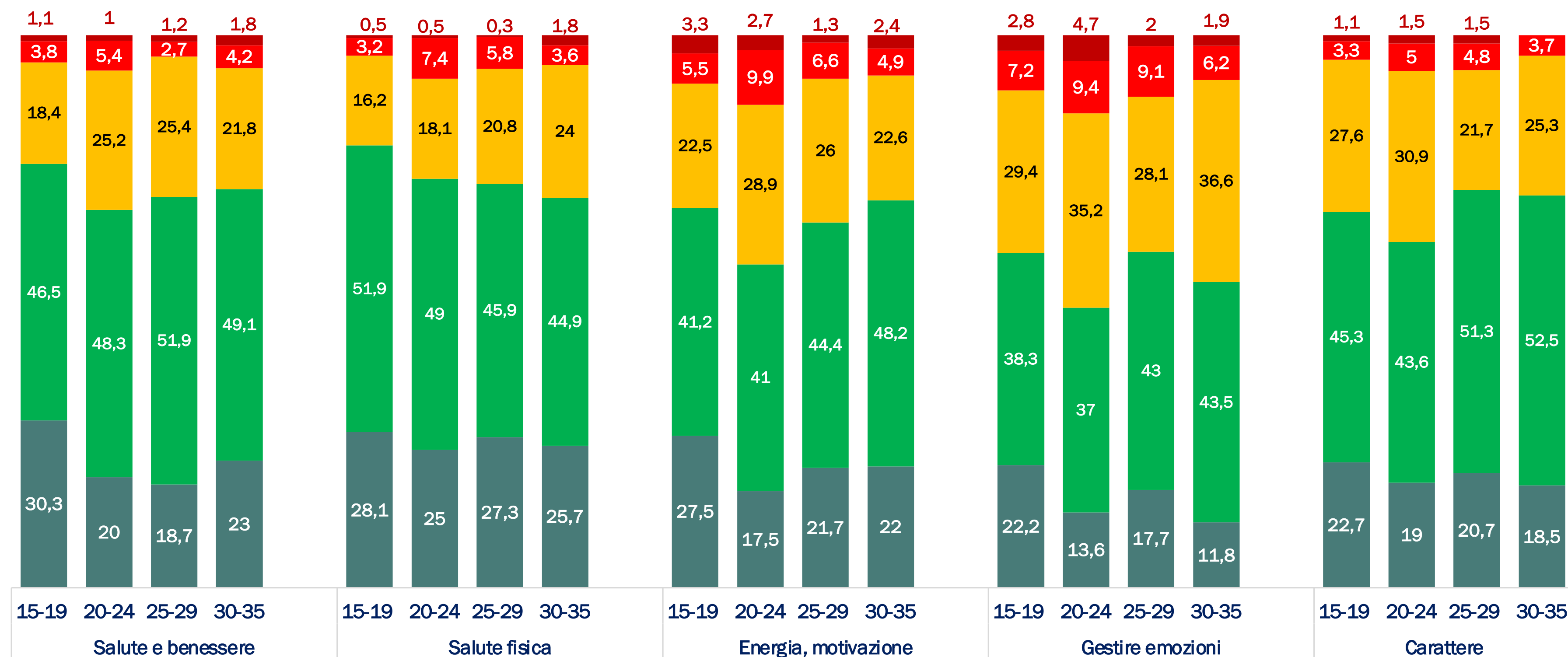


Le indicazioni in base al genere



BENESSERE INDIVIDUALE – LE RISPOSTE IN BASE ALL'ETÀ (*analisi descrittiva*)

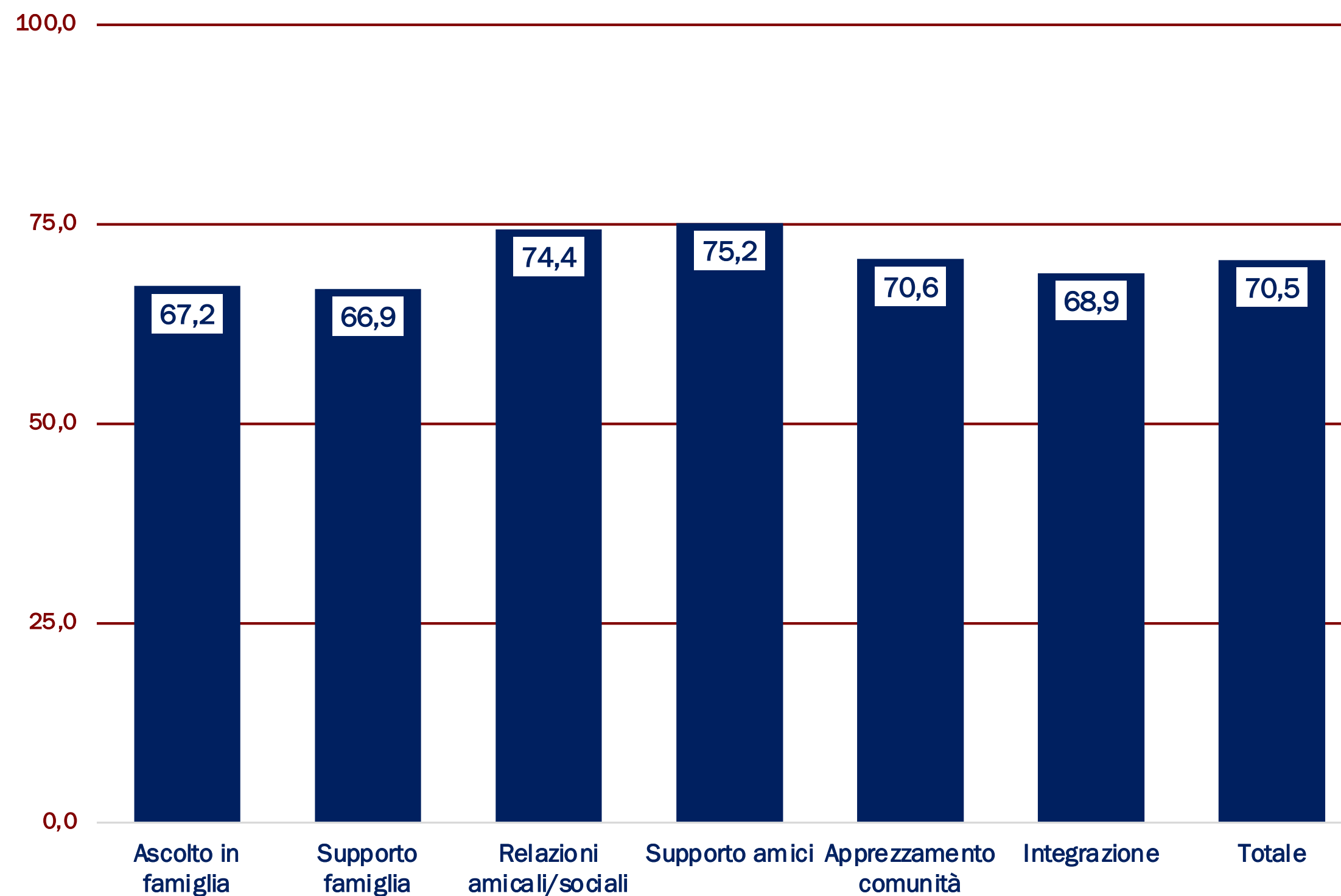
Le indicazioni in base alla fascia di età



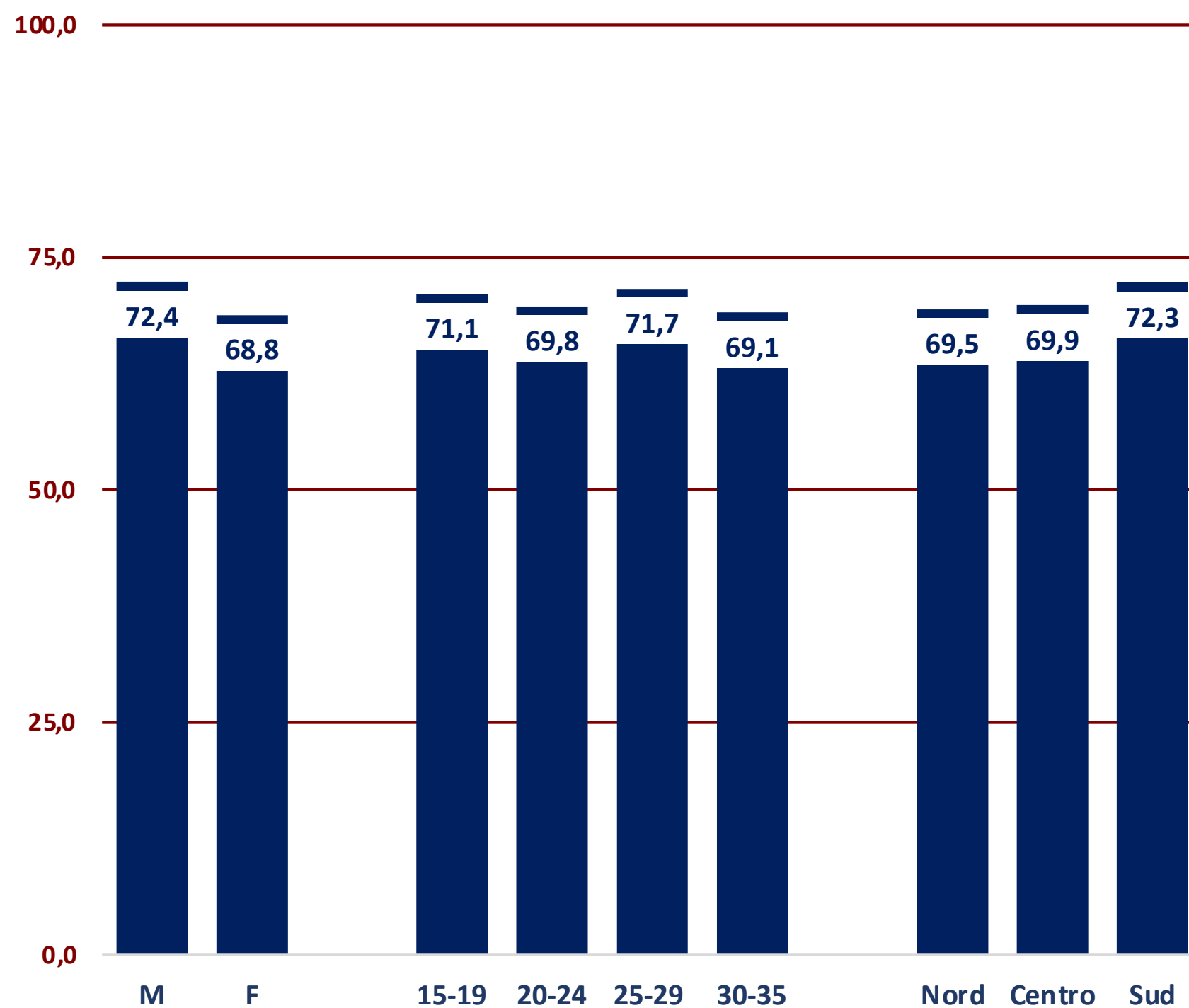
■ Ottimo ■ Buono ■ Discreto ■ Cattivo ■ Pessimo

BENESSERE RELAZIONALE – L'INDICE SINTETICO

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere relazionale per singola
variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

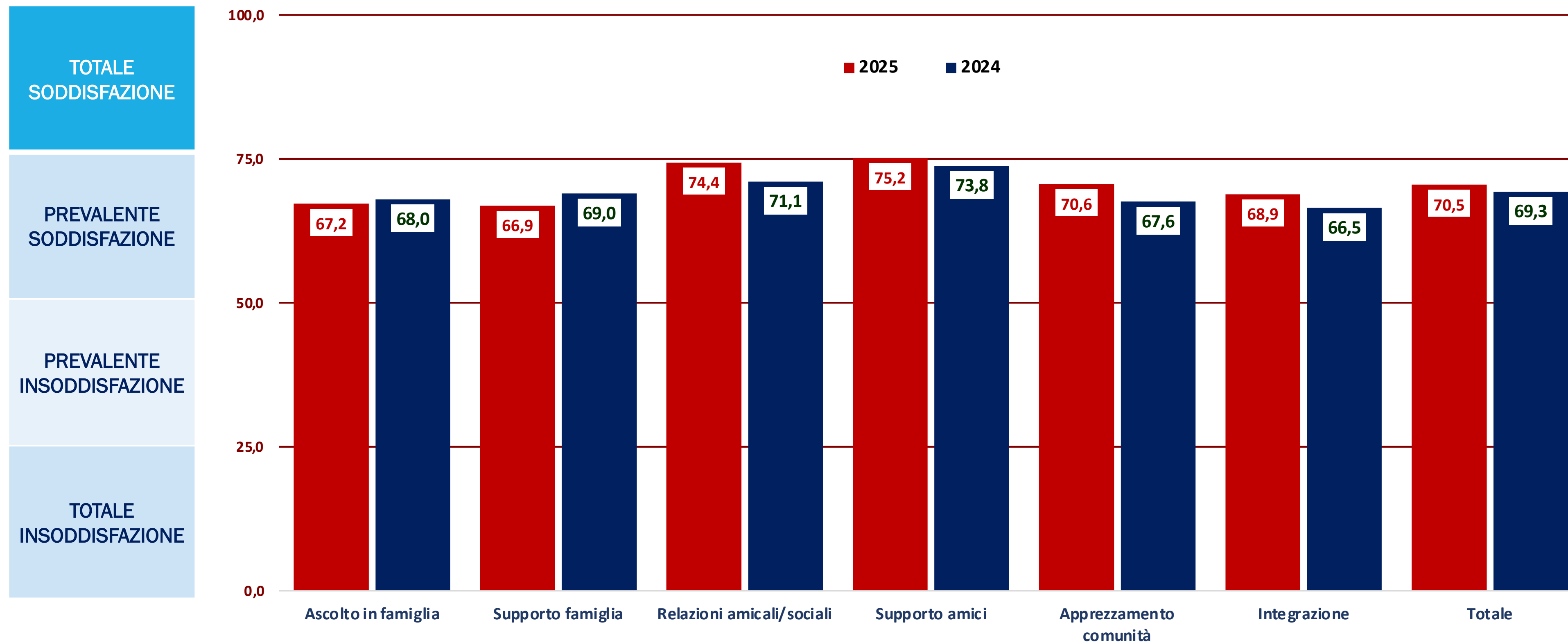


Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere relazionale
in base alle caratteristiche del campione. Scala numerica da 0
(pessimo) a 100 (ottimo)



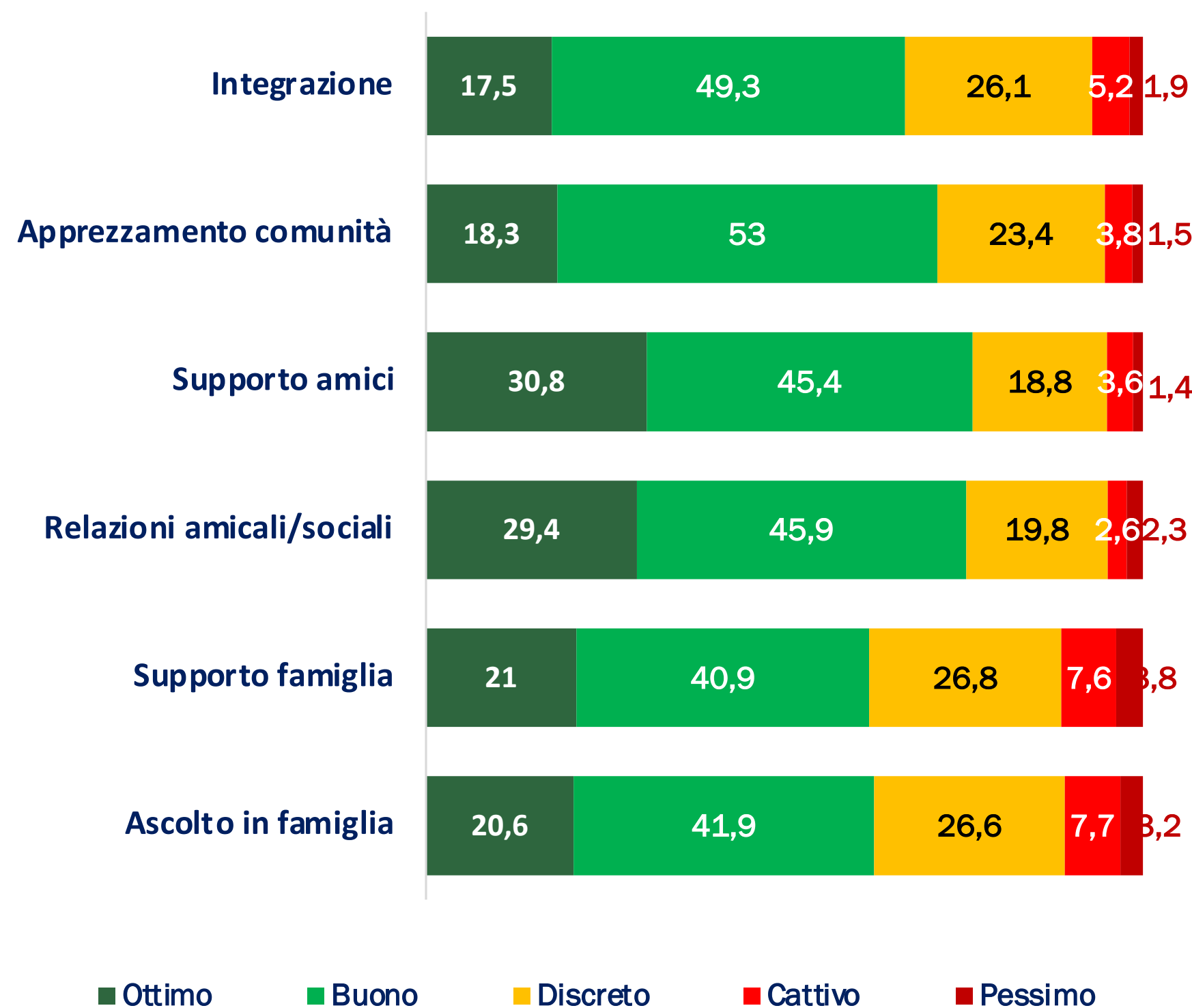
BENESSERE RELAZIONALE – IL CONFRONTO 2025-2024

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere relazionale per singola variabile
CONFRONTO 2025-2024

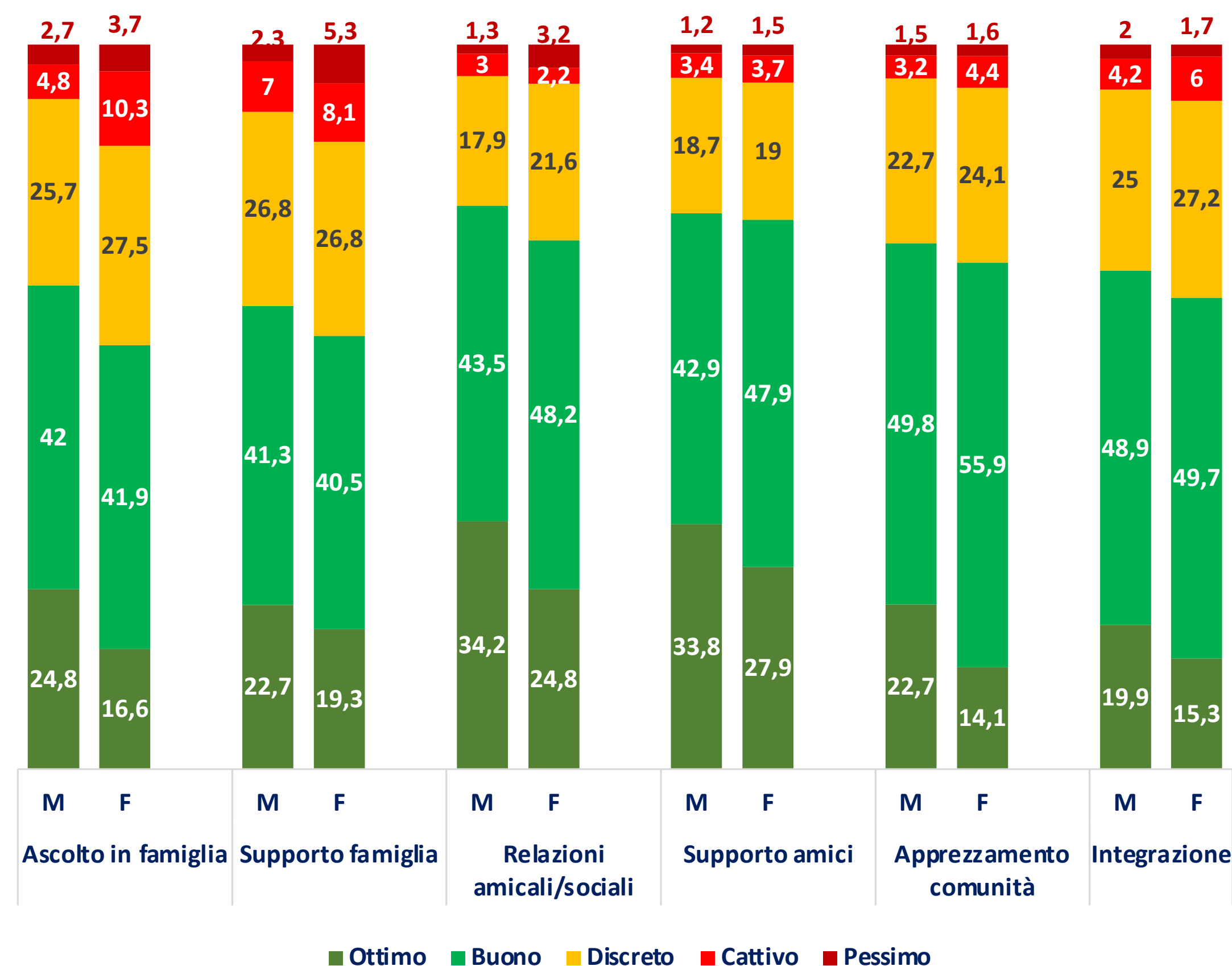


BENESSERE RELAZIONALE – LE RISPOSTE DEGLI INTERVISTATI (analisi descrittiva)

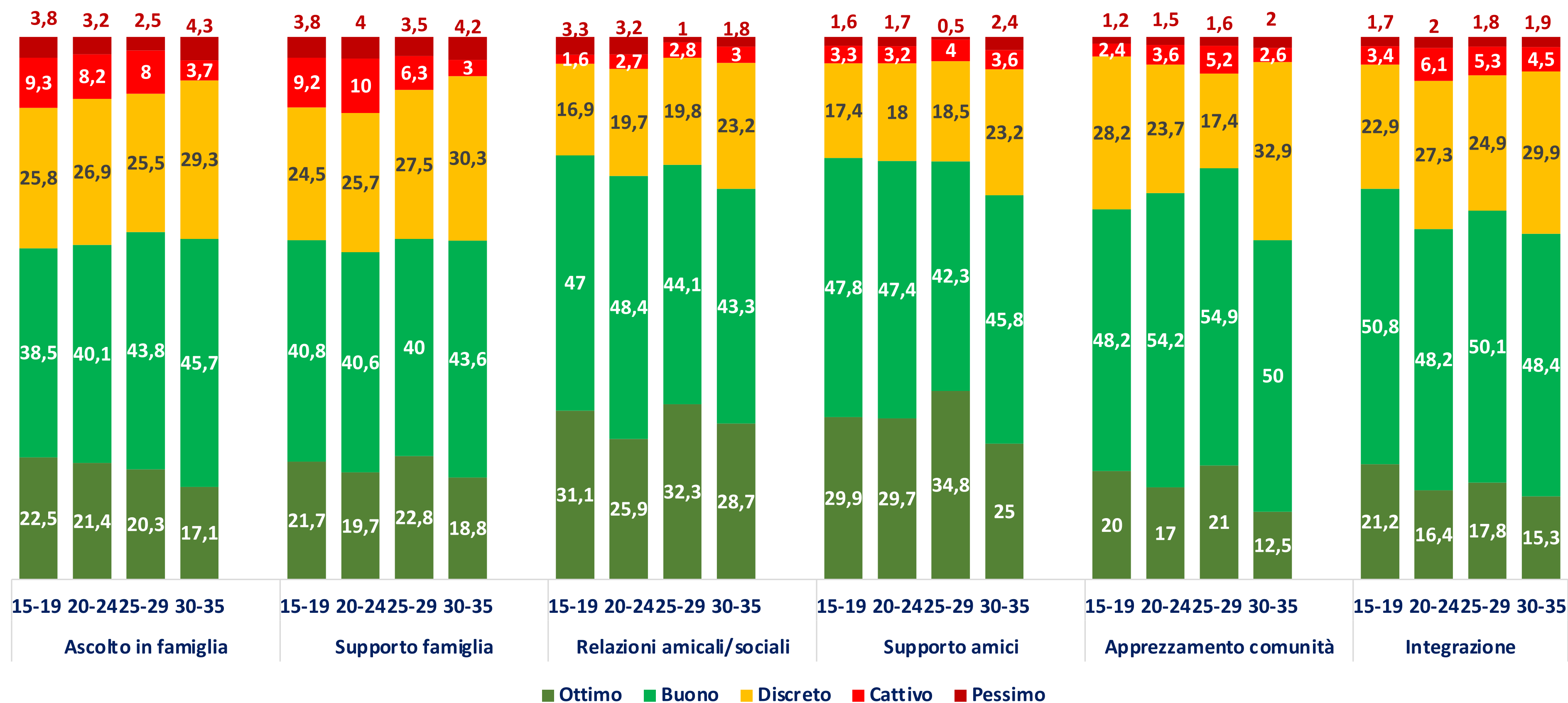
Il benessere individuale - Le risposte degli intervistati - V.%



Le indicazioni in base al genere

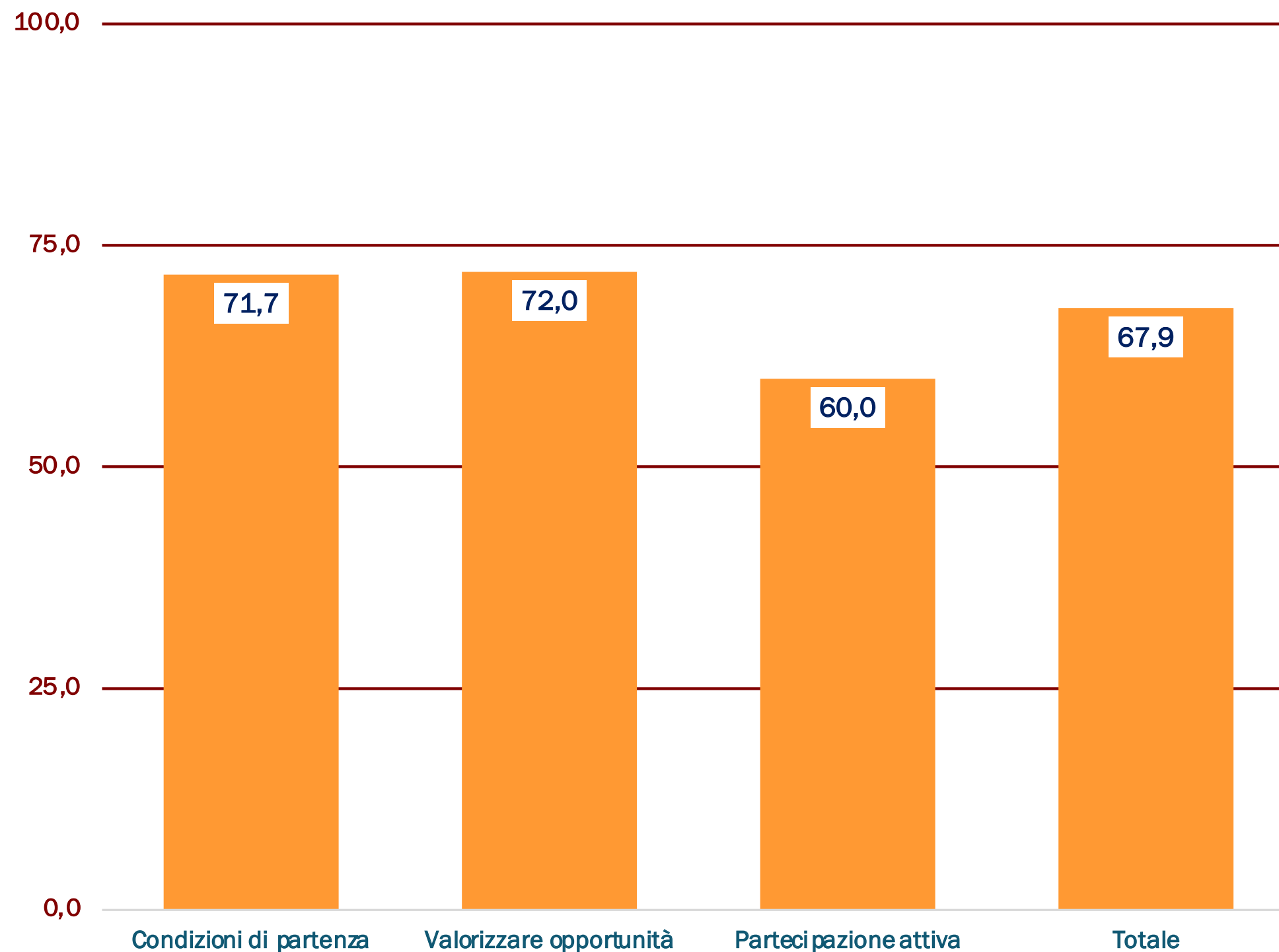


BENESSERE RELAZIONALE – LE VALUTAZIONI IN BASE ALL'ETÀ (analisi descrittiva)

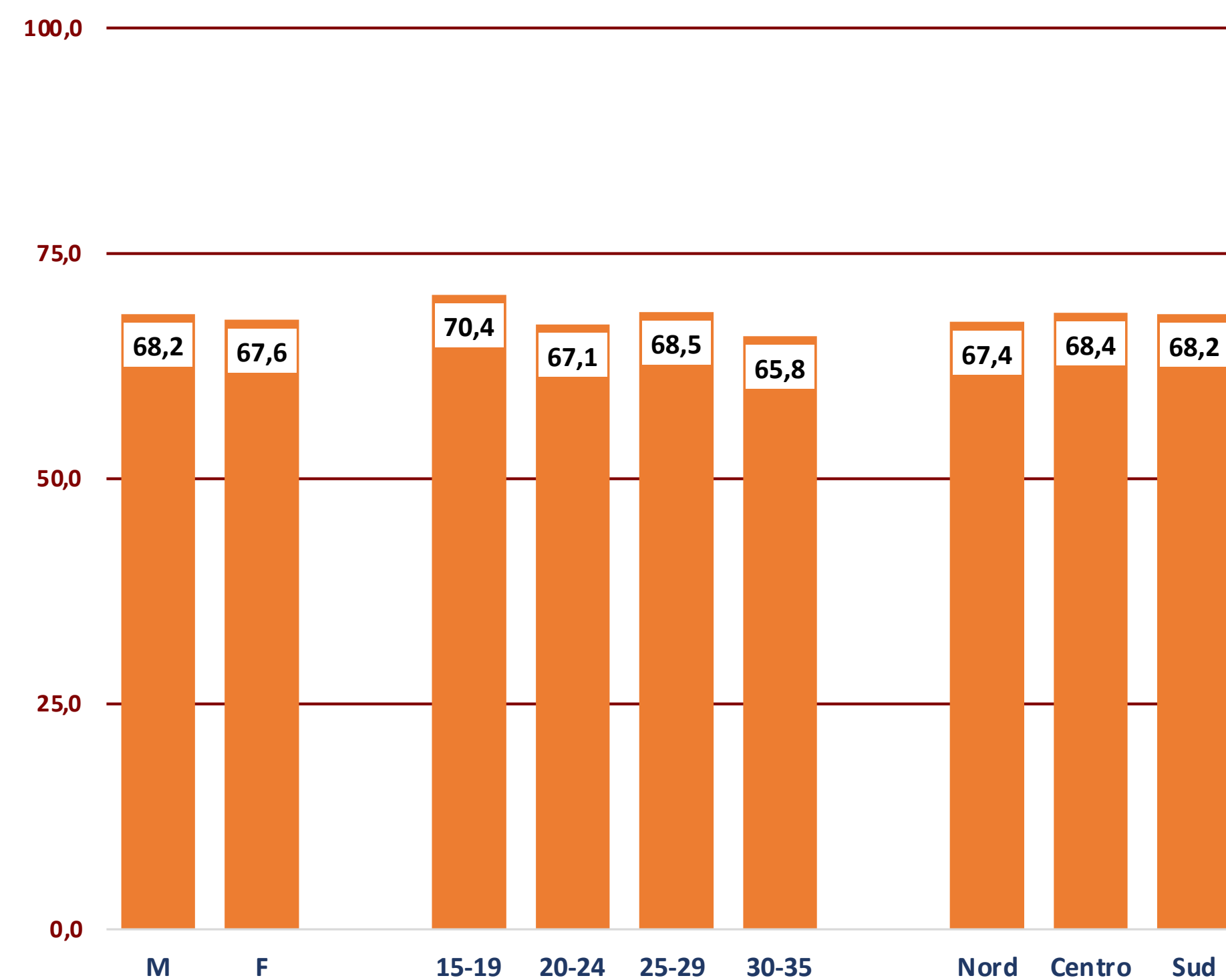


BENESSERE SOCIALE – L'INDICE SINTETICO

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere sociale per singola
variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

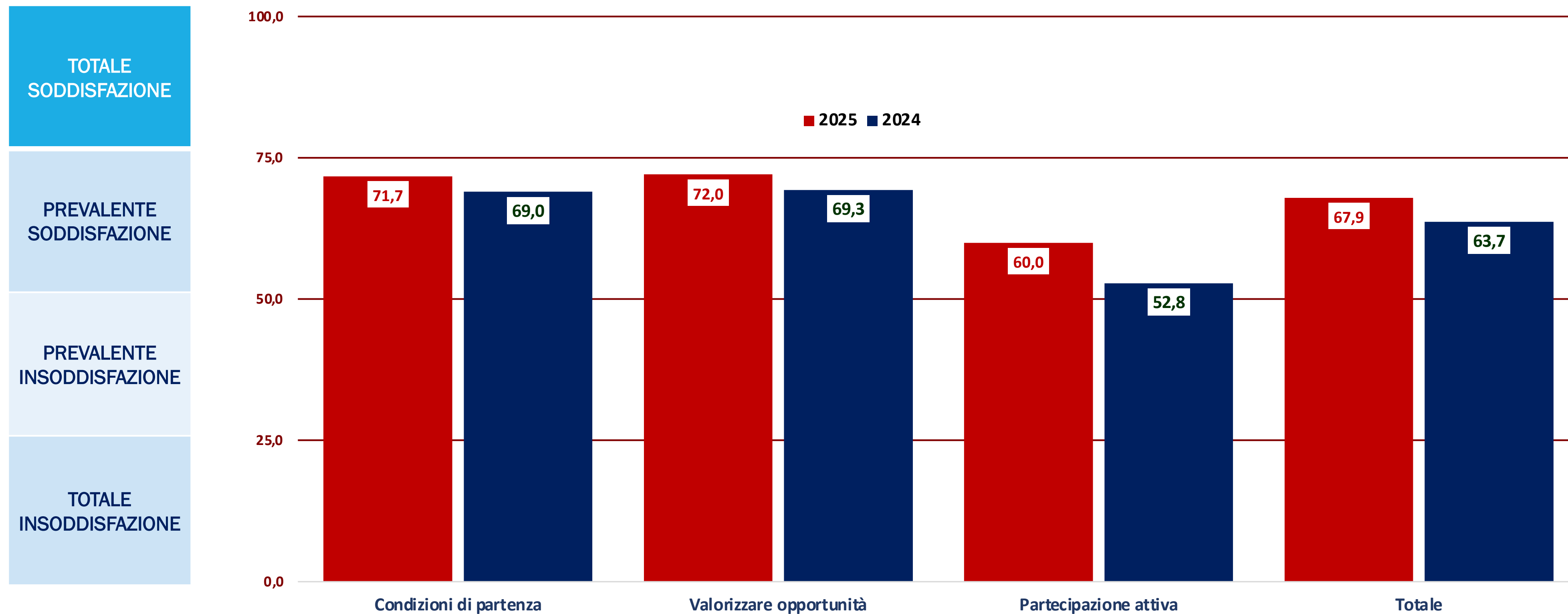


Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere SOCIALE in base
alle caratteristiche del campione. Scala numerica da 0 (pessimo) a 100
(ottimo)



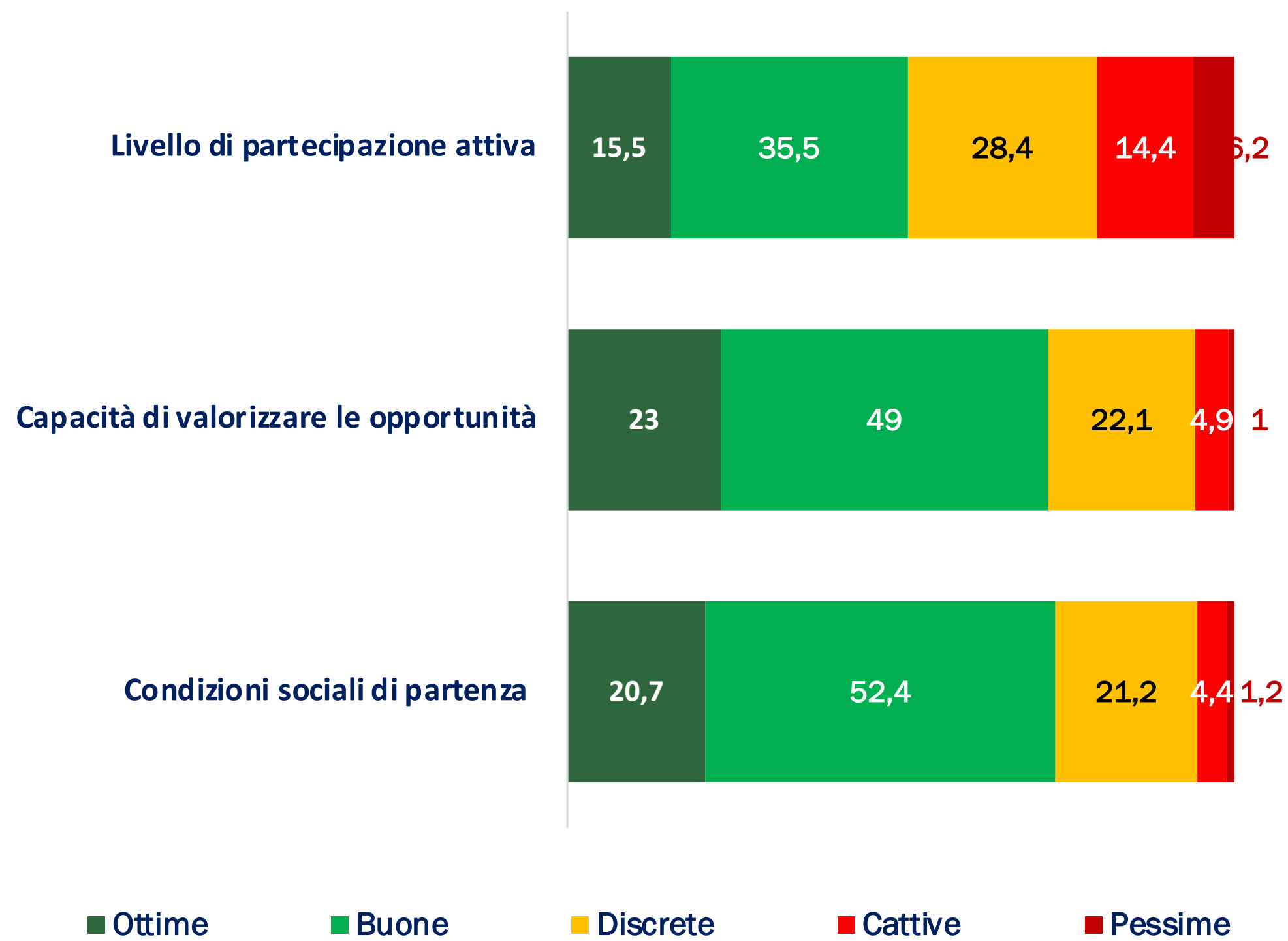
BENESSERE SOCIALE- IL CONFRONTO 2025-2024

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere sociale per singola variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

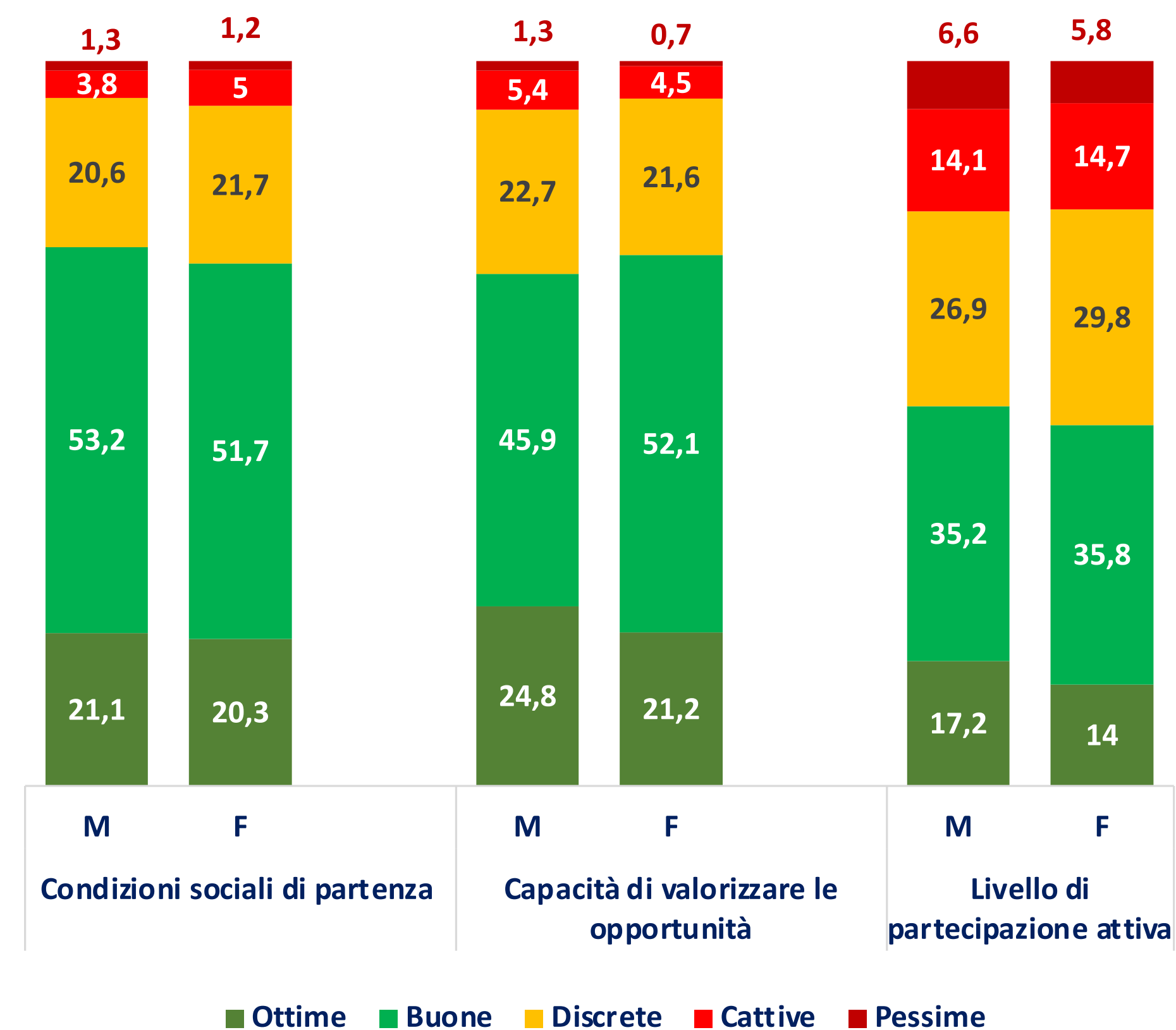


BENESSERE SOCIALE – LE RISPOSTE DEGLI INTERVISTATI (*analisi descrittiva*)

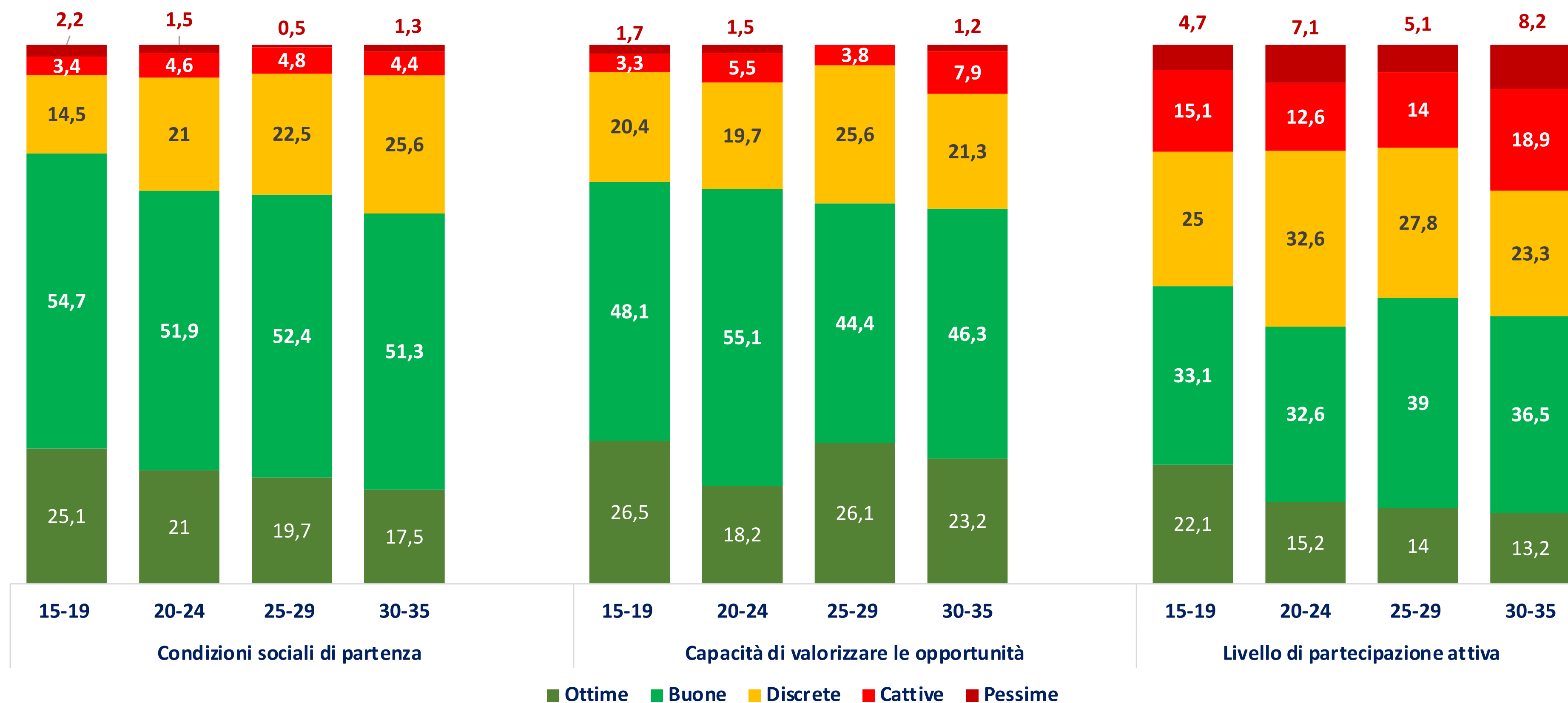
Il benessere individuale - Le risposte degli intervistati – V.%



Risposte in base al genere

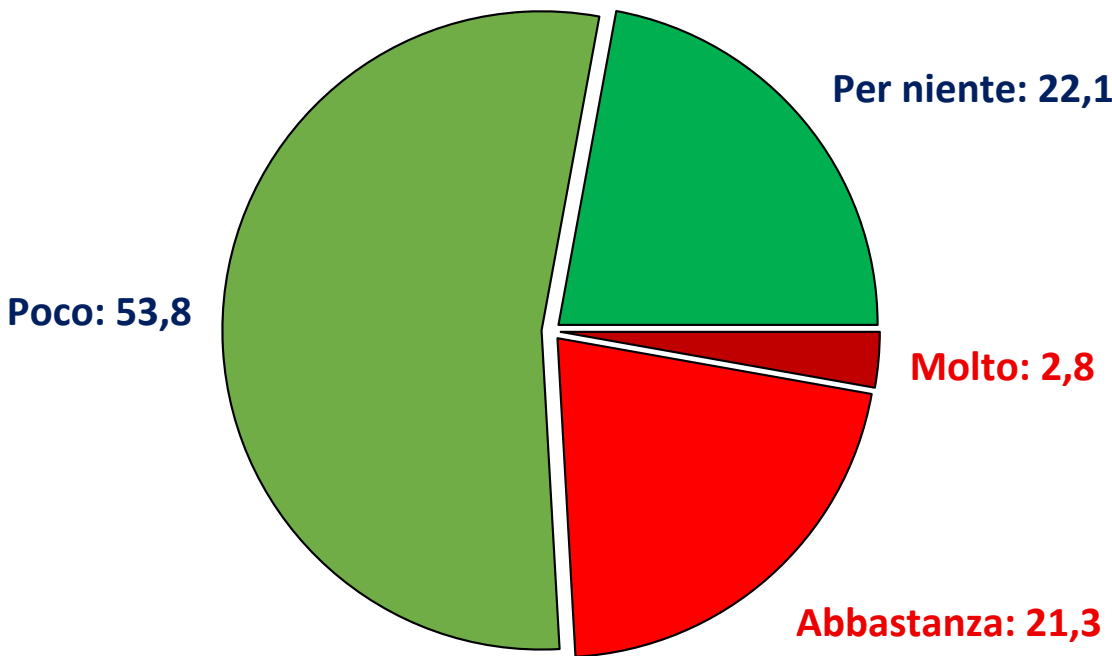


BENESSERE SOCIALE – LE RISPOSTE IN BASE ALL'ETÀ (analisi descrittiva)

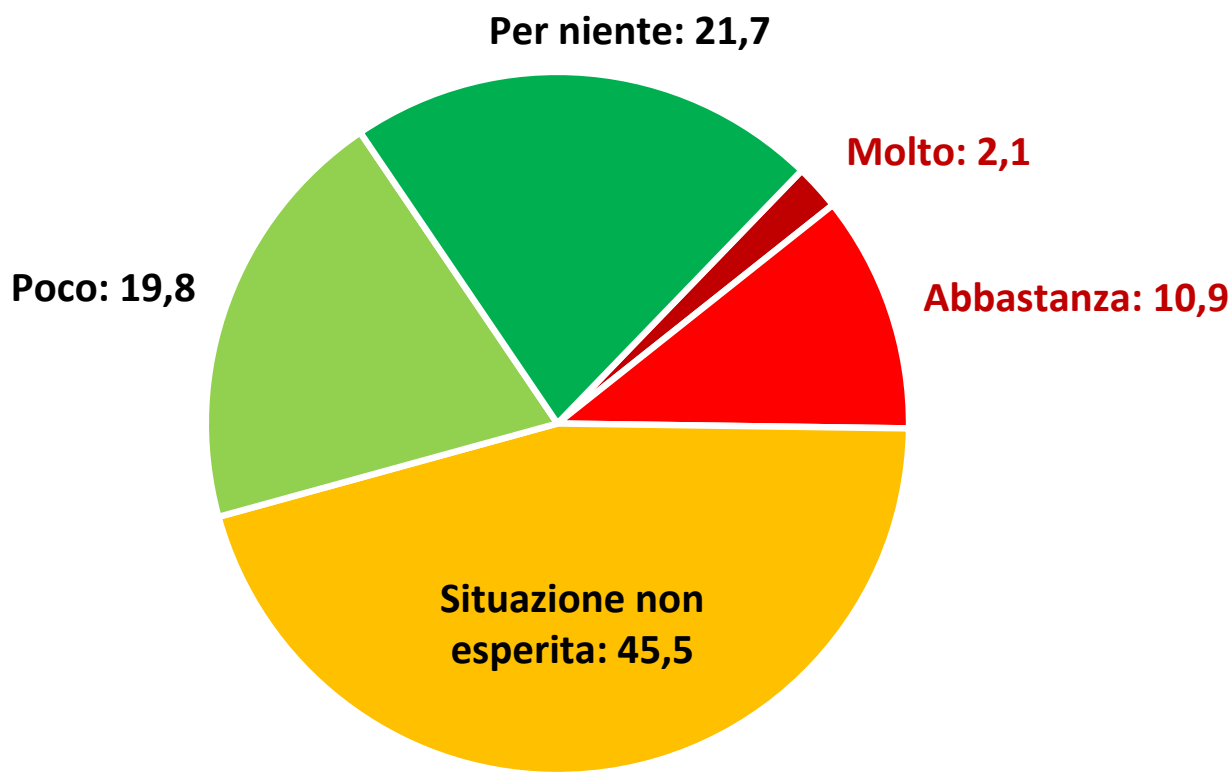


BENESSERE SOCIALE – LE RISPOSTE DEGLI INTERVISTATI (analisi descrittiva)

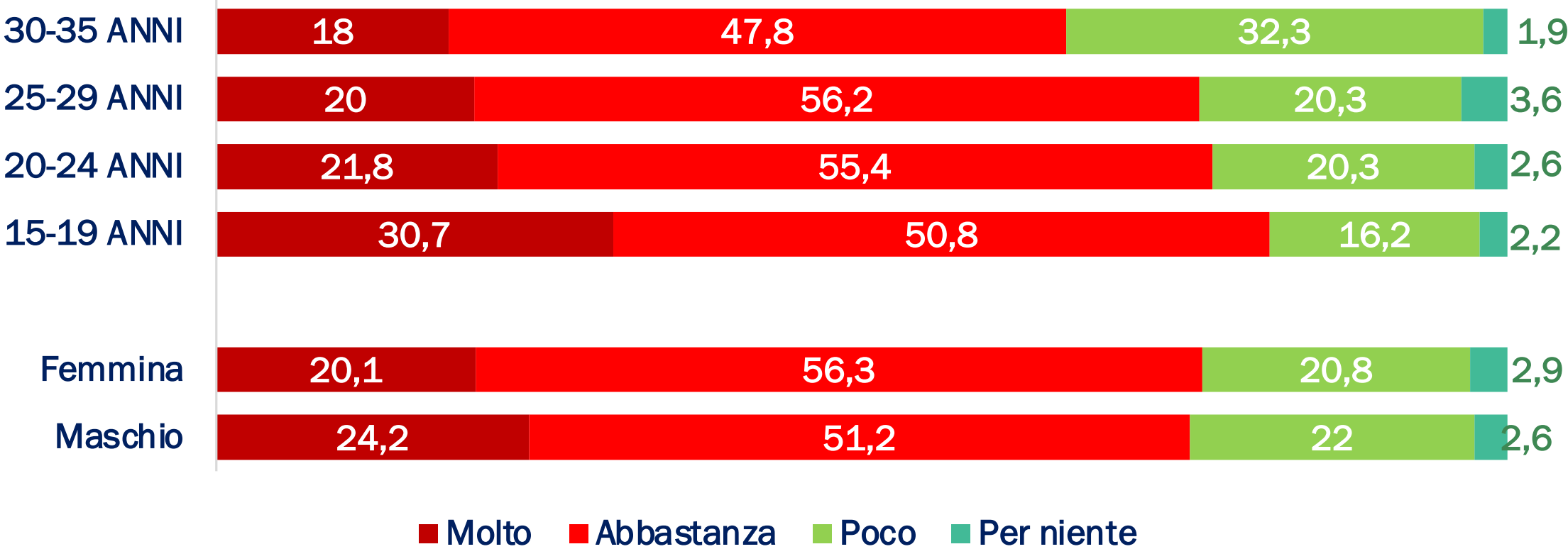
Misura in cui gli intervistati ritengono che i modelli sociali dominanti/condivisi influenzino le decisioni personali. Valori %



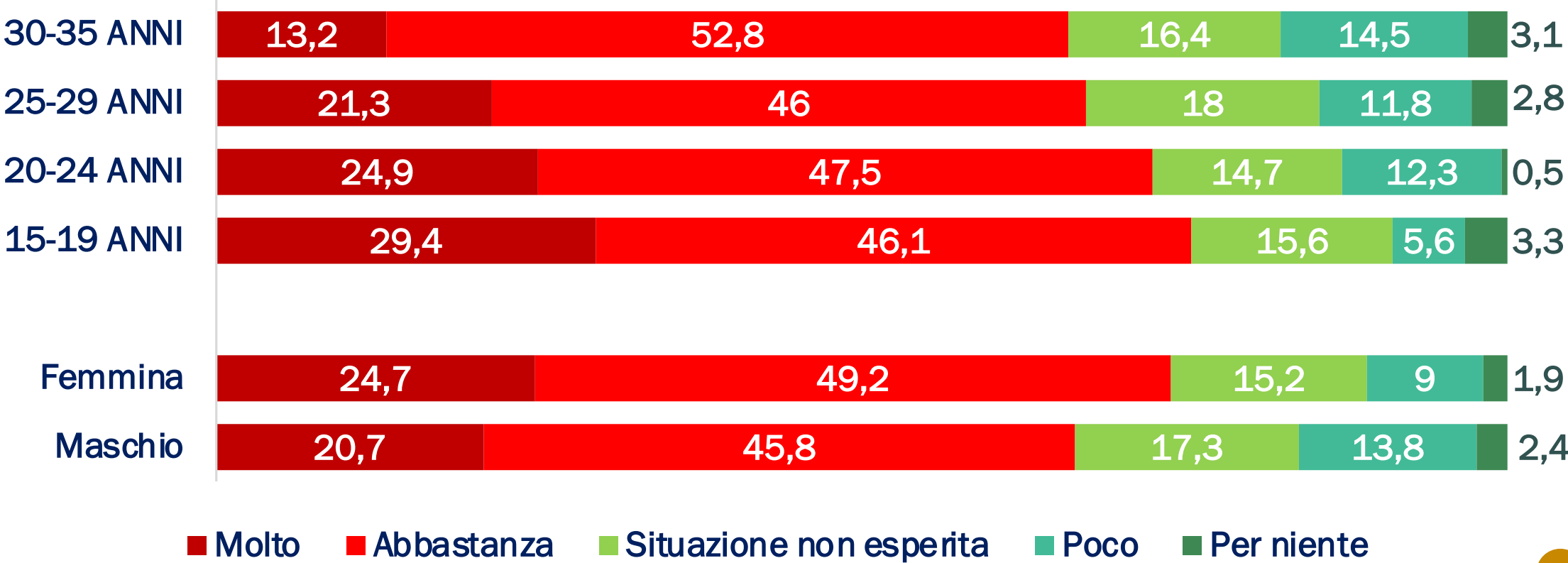
Misura in cui le esperienze/situazioni di isolamento subite hanno influenzato negativamente il benessere degli intervistati. Valori %



Risposte in base al genere e alla fascia di età



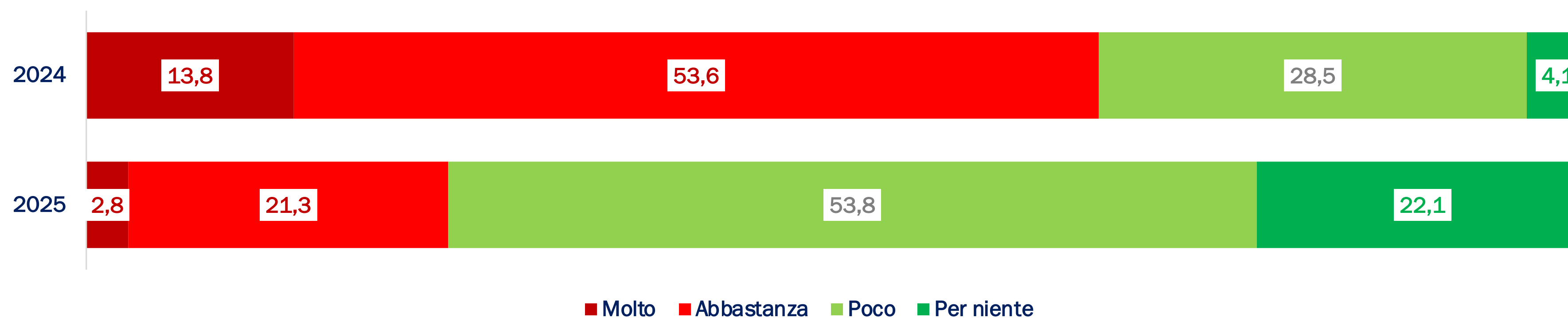
Risposte in base al genere e alla fascia di età



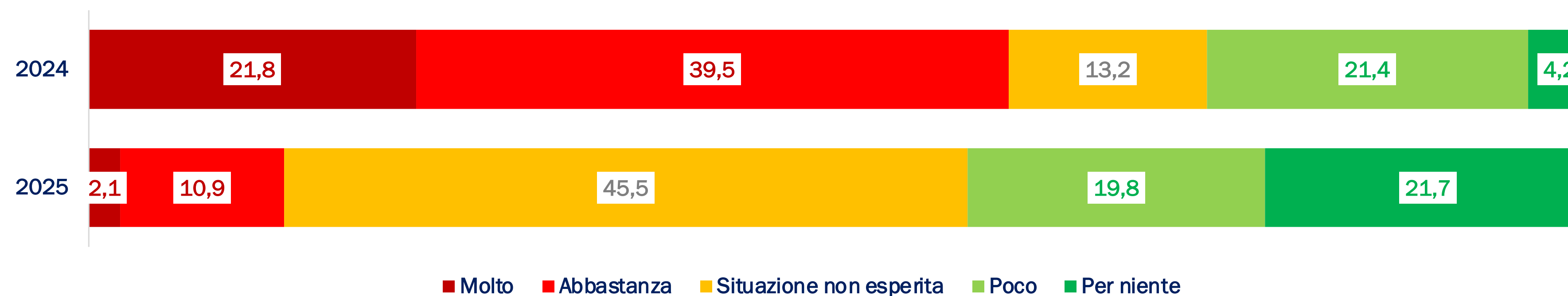
BENESSERE SOCIALE – IL CONFRONTO 2025-2024 (analisi descrittiva)

Misura in cui gli intervistati ritengono che i modelli sociali dominanti/condivisi influenzino le decisioni personali.

CONFRONTO 2025-2024

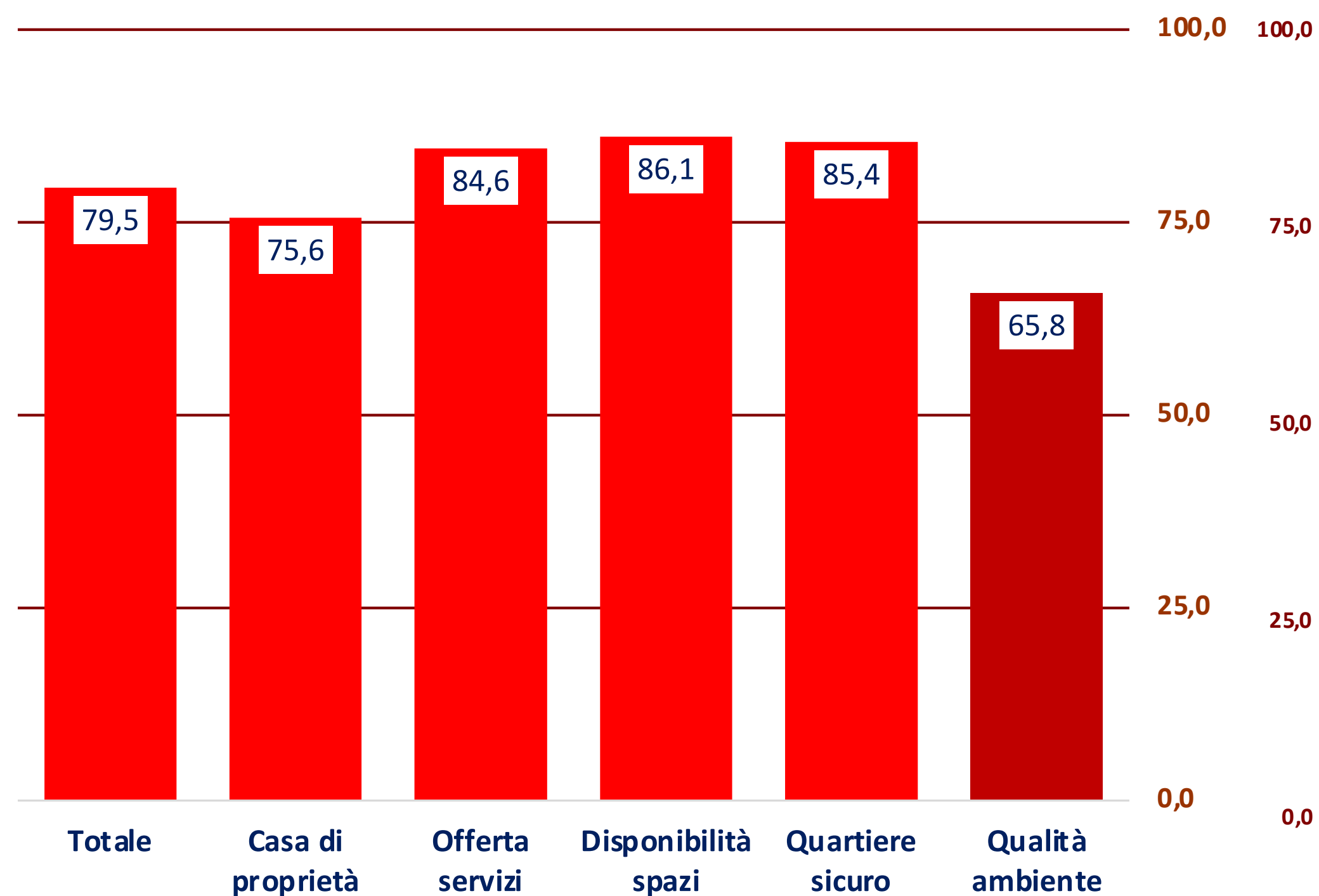


Misura in cui le esperienze/situazioni di isolamento subite hanno influenzato negativamente il benessere degli intervistati. CONFRONTO 2025-2024

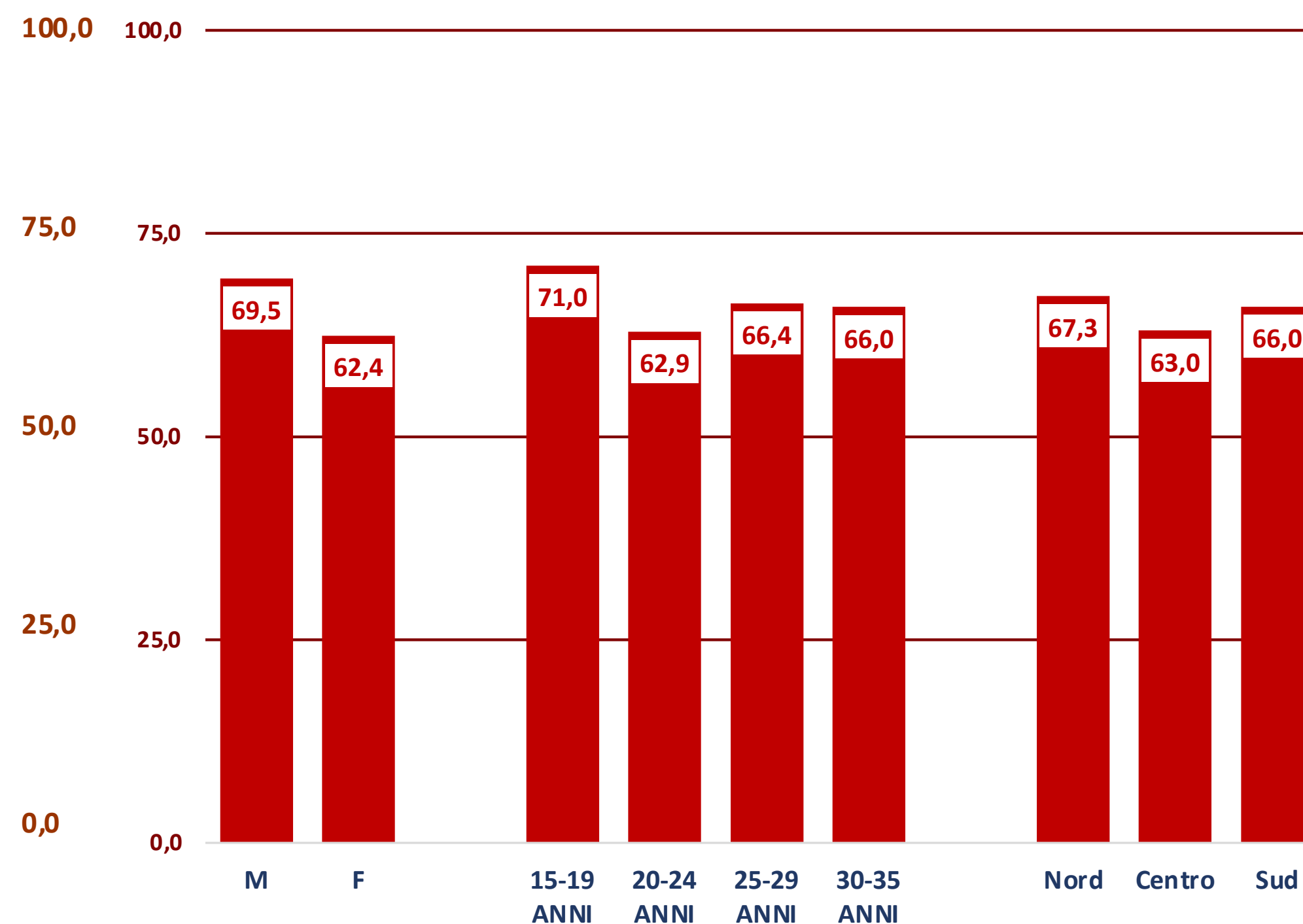


BENESSERE SPAZIALE – L'INDICE SINTETICO

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere
spaziale per singola variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

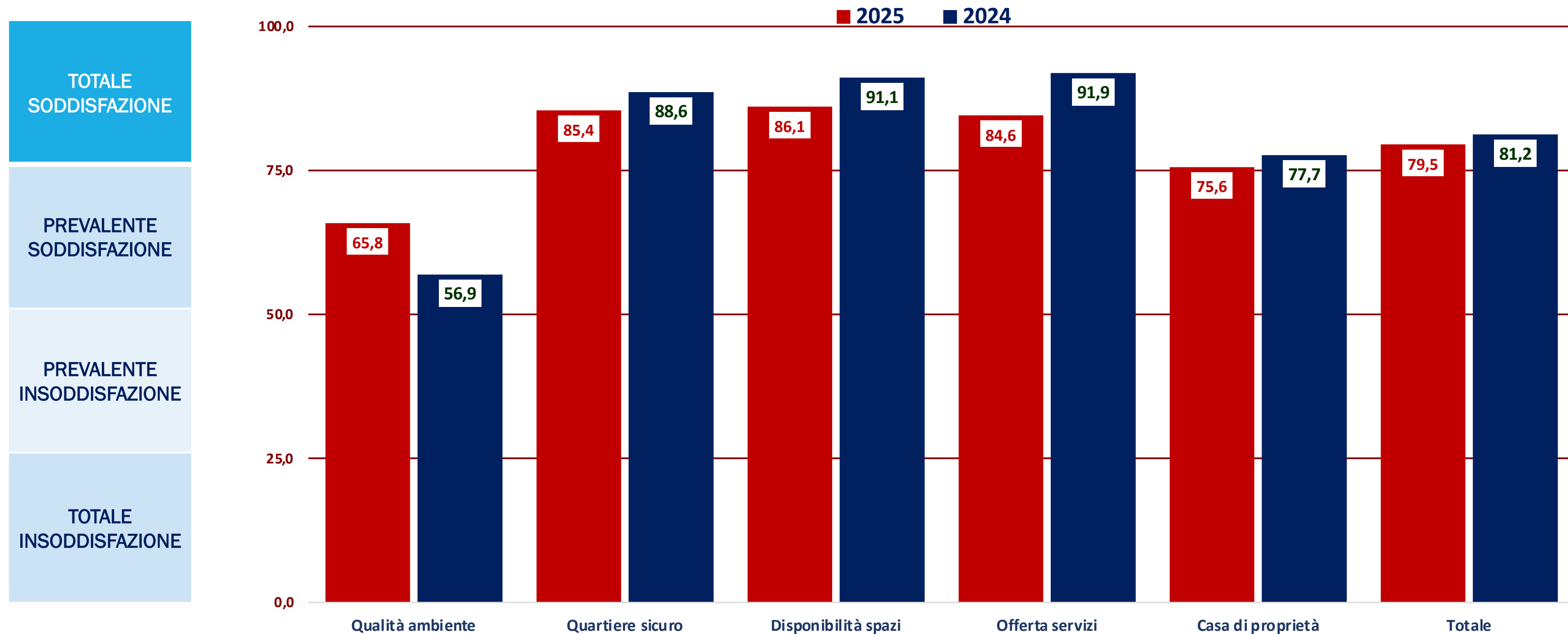


Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere
spaziale in base alle caratteristiche del campione. Scala
numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)



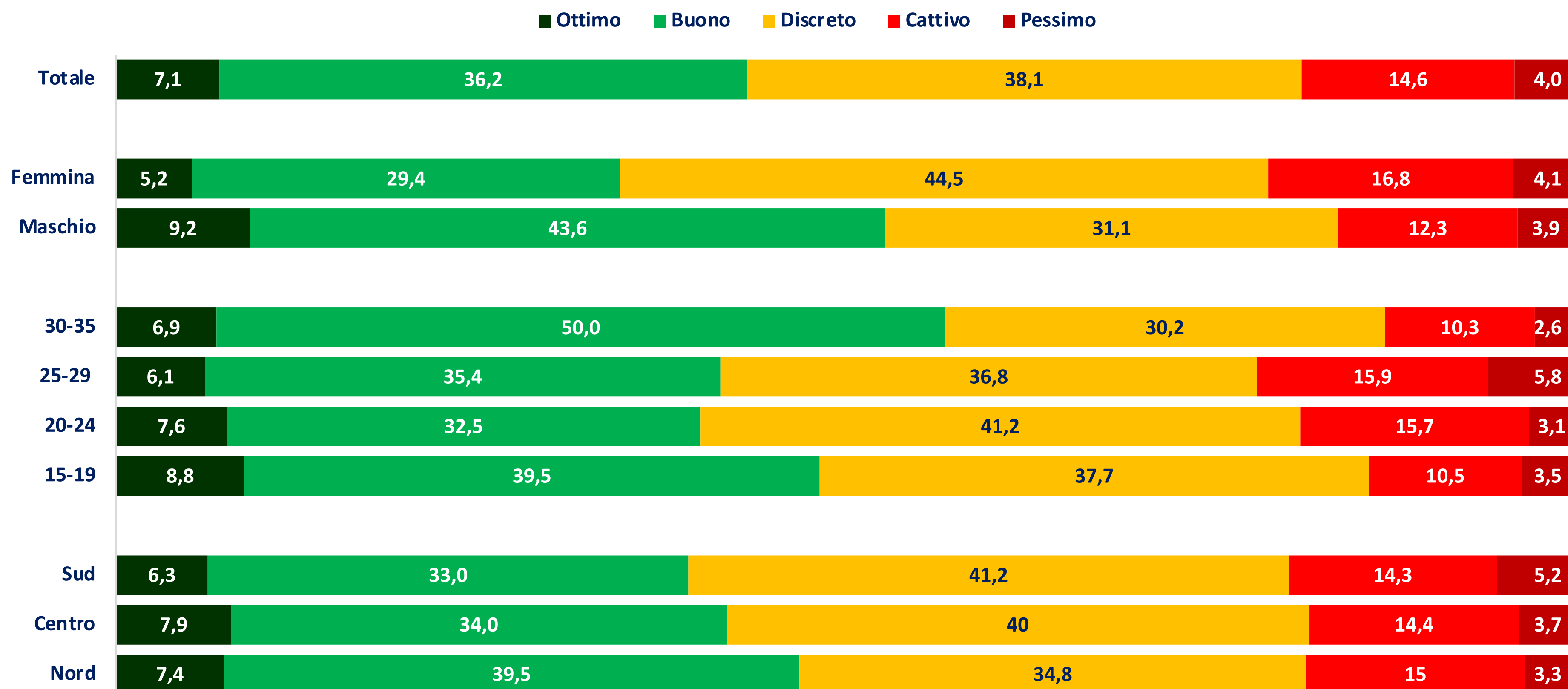
BENESSERE SPAZIALE- IL CONFRONTO 2025-2024

Indice sintetico di WELL-FARE nell'area del benessere spaziale per singola variabile
Scala numerica da 0 (pessimo) a 100 (ottimo)

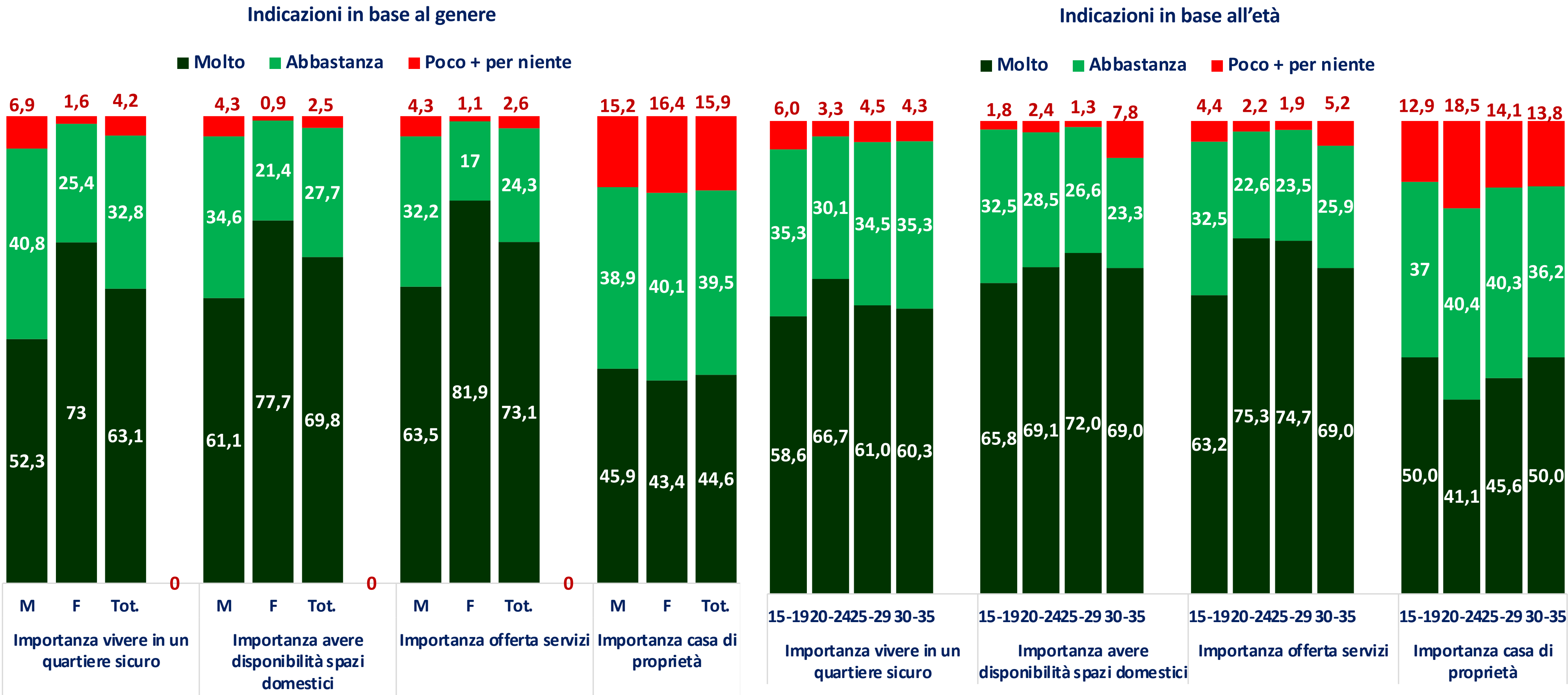


BENESSERE SPAZIALE – LE RISPOSTE DEGLI INTERVISTATI (*analisi descrittiva*)

Livello di soddisfazione per la qualità dell'ambiente in cui vive l'intervistato in base al genere, all'età e all'area di residenza. Valori %

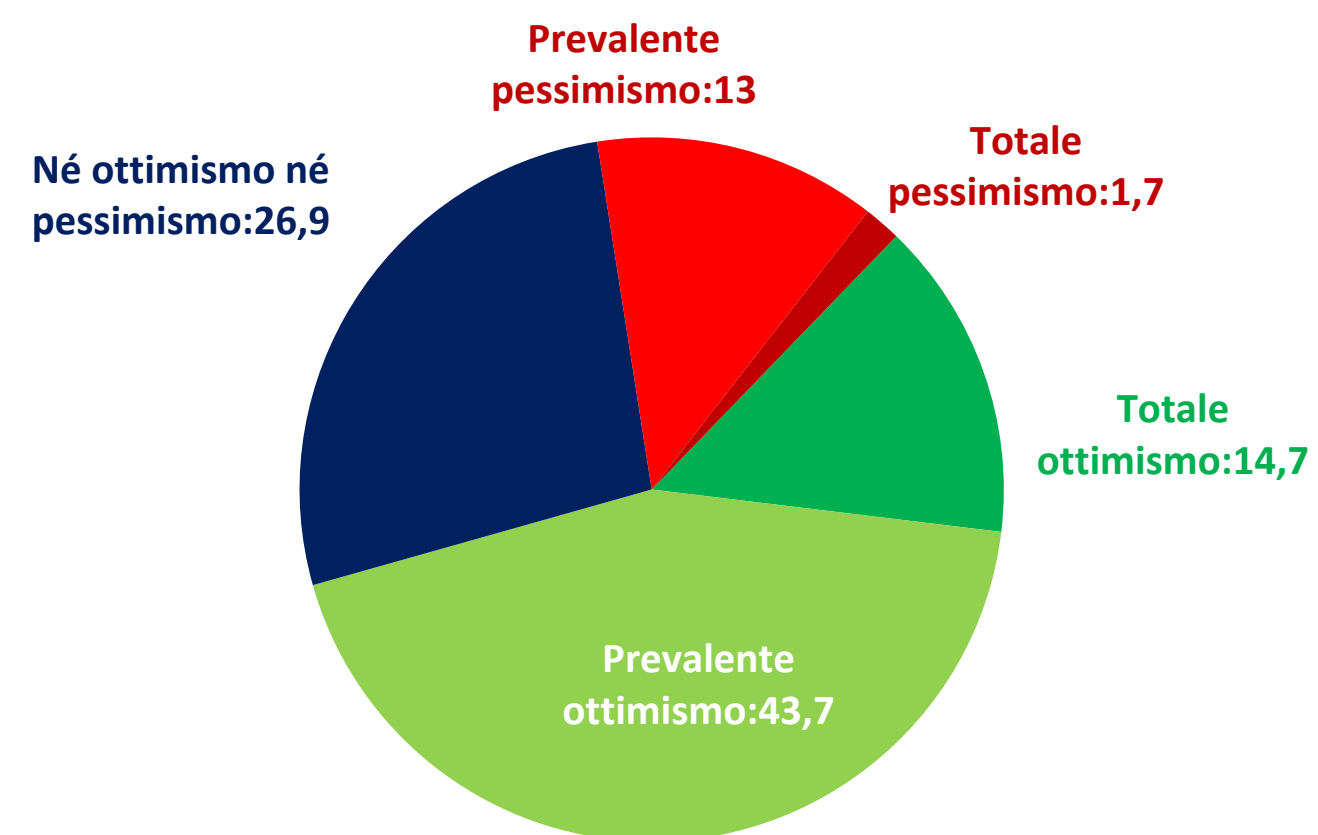


IMPORTANZA DI ALCUNI FATTORI PER IL BENESSERE SPAZIALE (analisi descrittiva)

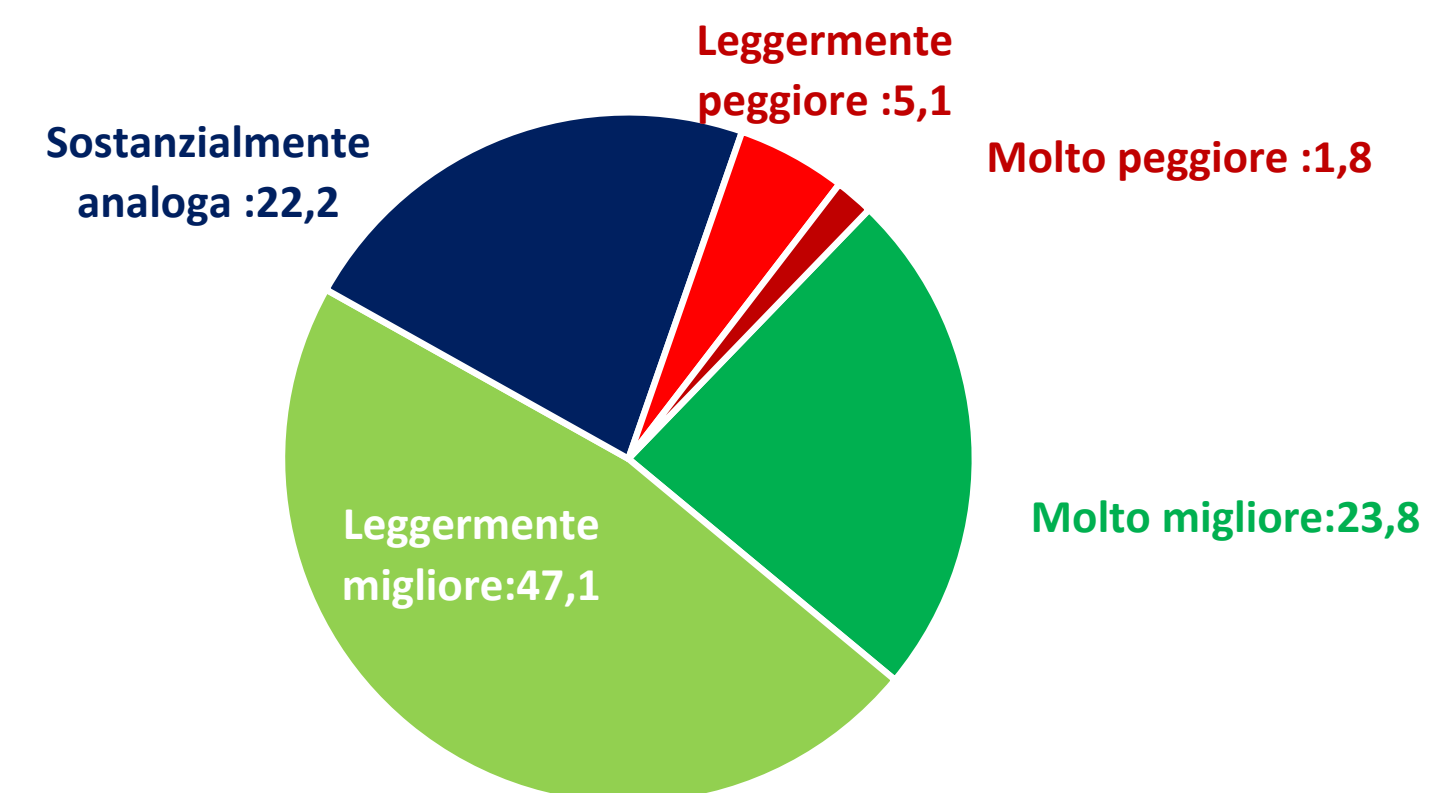


ATTEGGIAMENTO VERSO IL FUTURO

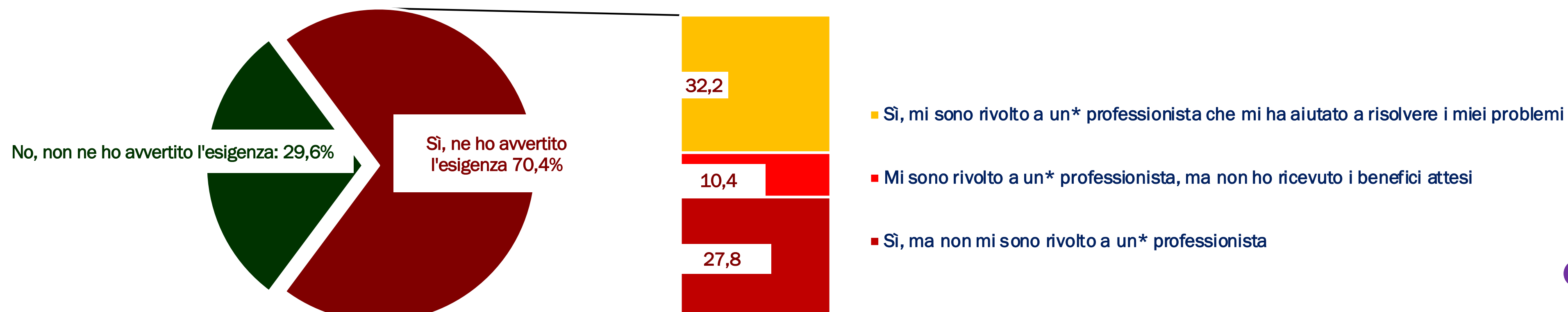
Atteggiamento degli intervistati verso il futuro. Valori %



Previsioni degli intervistati sulla propria situazione complessiva nei prossimi 5 anni. Valori %

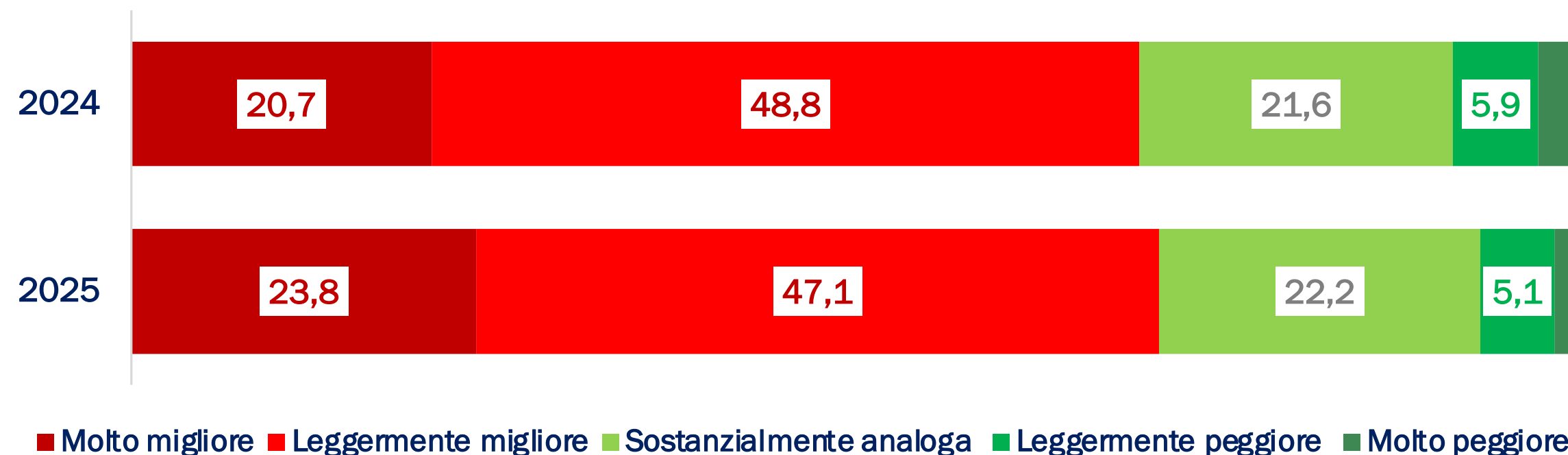


Giovani intervistati che negli ultimi 5 anni hanno avvertito l'esigenza di un supporto psicologico. Valori %

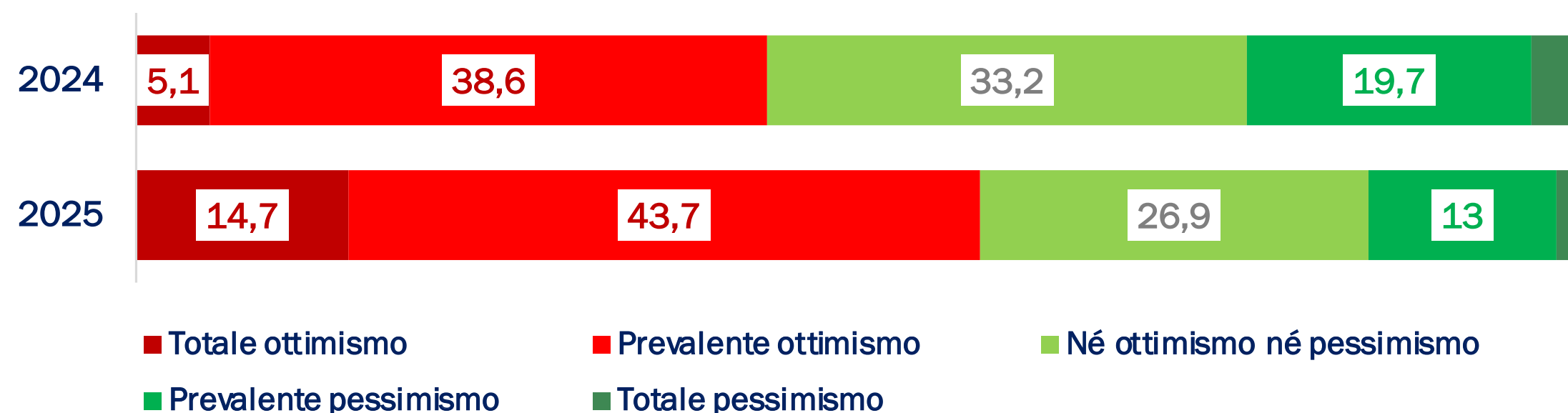


ATTEGGIAMENTO VERSO IL FUTURO – IL CONFRONTO 2025-2024

Previsioni degli intervistati sulla propria situazione complessiva nei prossimi 5 anni.
CONFRONTO 2025-2024



Atteggiamento degli intervistati verso il futuro
CONFRONTO 2025-2024



Giovani intervistati che negli ultimi 5 anni hanno avvertito l'esigenza di un supporto psicologico.
CONFRONTO 2025-2024

